

INSTAURACIÓ D'UNA UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA EN UN HOSPITAL COMARCAL. PAPER D'URGÈNCIES

Maria Delgado, Vanessa Vicente, Teofila Porras, Esther Ramos, Manel Daza, Francesc Casarramona, Angela Felip
Hospital de Mataro

Introducció L'hospitalització domiciliària és una alternativa assistencial a l'hospitalització convencional capaç de dispensar a un pacient les cures mèdiques i d'infermeria en nombre i intensitat comparables a les que se li proporcionarien en el marc de l'hospitalització convencional. **Objectiu** Conèixer els resultats dels dos primers mesos de funcionament d'una unitat d'hospitalització domiciliària dotada d'1 metge a mitja jornada (20 h) i tres infermeres (2 de matí, 1 de tarda) en un hospital comarcal. **Metodologia** Criteris d'ingrés a la Unitat: pacient estable clínicament del que es preveu una correcta resolució en el domicili del seu problema agut de salut, que tingui telèfon i un cuidador vàlid a domicili i que accepti voluntàriament l'ingrés. **Resultats** 43 pacients ingressats, 19 exclosos. Homes 58.1%. Edat mitja 74 anys (57-91) 9.3% (4/43) són pacients institucionalitzats. 46.51% eren pacients crònics complexos. Respecte a la procedència dels pacients un 44.18% (19/43) procedien d'UCIES, tots ells de l'àrea mèdica. També un 44.18% (19/43) procedien de planta d'hospitalització, 6.97% (3/43) d'Hospital de Dia de Pneumologia, 2.32% (1/43) d'Hospital de Dia de MI i 2.32% (1/43) de consultes externes (CCEE). Pel que fa a pacients procedents de planta d'hospitalització els pacients provenien en la major part del servei de MI 27.09% (12/43), de Pneumologia 9.3% (4/43), d'ORL 6.97% (3/43), de Traumatologia 2.32% (1/43) i de Cirurgia Vasculard 2.32% (1/43) Els diagnòstics més freqüents van ser: infecció respiratòria 32.55% (14/43), infecció del tracte urinari 16.27% (7/43) i insuficiència cardíaca 13.95% (6/43). Respecte a dies d'estada hospitalària a la unitat es van acumular un total de 301 dies. Estada mitja de 6.5 dies. Durant aquest període de temps no s'han registrat reingressos. **Conclusions** L'hospitalització domiciliària podria ser una alternativa assistencial vàlida en termes de lliberació temprana de llits hospitalaris així com d'evitació d'ingressos no complicats.