

Taller 3

Infiltracions i reducció de luxacions i fractures

1. Justificació:

Les luxacions articulars són un motiu de consulta freqüent a Urgències. Sigui quina sigui l'articulació compromesa ha de ser considerada com una entitat de pronòstic greu. El diagnòstic ha de ser immediat, així com el coneixement de les seves complicacions. La reducció ha de realitzar-se amb caràcter d'urgència.

Per la seva banda, en la patologia de l'Aparell locomotor, freqüentment s'han utilitzat les infiltracions en diverses localitzacions com a teràpia mínimament invasiva (intraarticular, paraarticular, insercions tendinoses, intramuscular...), amb una eficàcia demostrada i amb un rang de complicacions acceptable (necrosi cutània, infeccions...). L'objectiu ha estat aportar una solució antiinflamatòria a nivell local amb una potència suficient com per a millorar o inclús solucionar patologies com la tendinitis, l'artritis o els esquinços entre altres.

2. Objectiu:

Saber identificar i tractar correctament i de forma ràpida les luxacions articulars més freqüents a Urgències.

Utilitzar correctament les tècniques d'infiltració articular.

3. Objectius específics:

- a) Entendre la importància de la correcta identificació de la patologia articular a Urgències.
- b) Conèixer i aplicar les tècniques de reducció de les luxacions, així com la importància d'una ràpida actuació.
- c) Interpretar la patologia susceptible de ser infiltrada, així com les tècniques per realitzar-la.

4. Metodologia:

Taller d'1,5 hores de durada.

El taller es dividirà en dues parts de 45 minuts cadascuna:

a) En la primera, de 20 minuts de durada, s'explicarà la part teòrica sobre les Infiltracions. Posteriorment, amb el suport de maniquins de "foam" amb alarmes, es practicaran les tècniques d'infiltració de les articulacions del muscle, colze i genoll.

b) La segona, de 25 minuts de durada, abordarà la reducció de luxacions i fractures. S'incidirà en la importància de reconèixer aquest tipus de patologia i en la necessitat d'una ràpida actuació. S'explicaran les diferents tècniques de reducció i es procedirà a la realització de les mateixes.

Els assistents es dividiran en dos grups i dues rodes per poder fer el taller complet.

5. Data, horari i lloc:

Data: Divendres 17 d'abril de 2015.

Horari: 10:00h a 11:30h.

Lloc: Sala Tallers.

6. Docent:

a) Dr. Petrea Iftimie. Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona.

b) Dr. Miquel Bel Llop. Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona.

7. Logística, recursos materials:

Canó, projector, ordinador i pantalla.

Maniquins de simulació.

8. Requisits/Prioritats:

Dirigit a metges i infermers que treballin a urgències i emergències sanitàries, tant en l'àmbit prehospitalari com hospitalari.

Prioritat als Socis/es de SoCMUE.

Alumnes (mínim-màxim): 10-20 alumnes.

9. Organització:

XXIIè Congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències.

Responsables del Taller:

Dr. Enrique Martín. Servei d'Urgències. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona.
Comitè Científic local.

Sra. Marta Paguina. Servei d'Urgències. Hospital de Palamós. Comitè Científic SoCMUE.

10. Temari/Contingut:

Títol del Taller: "Infiltracions i reducció de luxacions i fractures".

a) Infiltracions:

1. Tècniques d'infiltració i patologies susceptibles de ser infiltrades als Serveis d'Urgències.
2. Pràctiques amb maniquins de "foam" que disposen d'alarmes per avaluar si la tècnica emprada és la correcta o no.

b) Reducció de luxacions i fractures:

1. Identificació de les luxacions articulars a Urgències.
2. Tècniques de reducció de les luxacions articulars.