

Taula rodona 9

Gestió d'emocions a Urgències

Reiki: una teràpia alternativa amb visió de futur

1. Justificació:

Les teràpies alternatives i/o complementàries constitueixen, avui en dia, una part important de les intervencions que es desenvolupen pel cuidatge de la salut i són sol·licitades tant per qui busca solucionar algun problema, com per qui pretén mantenir o millorar l'estat òptim de salut.

El Reiki és una d'aquestes teràpies. Aquest, sovint és utilitzat per induir relaxació i tractar problemes de salut com el dolor musculoesquelètic, l'angoixa i la depressió. Molts estudis descriuen la capacitat d'aquest recurs terapèutic per ajudar en el control de l'estrès tant dels pacients com dels professionals sanitaris.

2. Objectiu:

Transmetre els aspectes fonamentals de la teràpia Reiki tant per pacients com per personal sanitari i així complementar el cuidatge de la salut a través de la modalitat curativa cos-ment.

3. Objectius específics:

- a) Divulgar els aspectes més rellevants sobre la teràpia Reiki i les seves bases científiques i legals a Catalunya.
- b) Descriure quins són els beneficis més destacables en l'àmbit hospitalari.
- c) Analitzar i donar a conèixer una revisió sistemàtica d'aquests estudis a nivell estatal i mundial.
- d) Conscienciar al personal sanitari de la importància d'incloure el Reiki dins d'estratègies docents i assistencials, per tal de complir les necessitats i requeriments de la nostra societat.

4. Metodologia:

Taula rodona d'1 hora de durada, integrada per dues ponències de 20 minuts cadascuna, amb 20 minuts de discussió.

5. Data, horari i lloc:

Data: Divendres 17 d'abril del 2015.

Horari: 12:00h a 13:00h.

Lloc: Sala Santa Tecla.

6. Ponents:

a) Sra. Marta Hinojosa. Servei d'Urgències. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona. Professora associada a la Universitat Rovira i Virgili. Terapeuta de Reiki nivell CHUDEN.

b) Dra. Lourdes Díaz. Infermera. Professora Universidad de Granada. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Terapeuta de Reiki nivell OKUDEM.

7. Logística, recursos materials:

Micròfon, ordinador, canó-projector.

8. Organització:

XXIIè Congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències.

Responsables de Taula:

Sra. Marta Paguina. Servei d'Urgències. Hospital de Palamós. Comitè Científic SoCMUE.

Sra. Verónica Fernández. Servei d'Urgències. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Comitè Científic Local.

9. Temari/contingut:

Títol de la Taula: Gestió d'emocions a Urgències, Reiki: una teràpia alternativa amb visió de futur.

Moderadors:

Sra. Marta Paguina. Servei d'Urgències. Hospital de Palamós.

Sra. Verònica Fernández. Servei d'Urgències. Hospital Sant Pau i Santa Tecla.

Ponències:

a) Des de quan, per què i fins a on?.

Sra. Marta Hinojosa. Servei d'Urgències. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona. Professora associada a la Universitat Rovira i Virgili. Terapeuta de Reiki nivell CHUDEN.

b) Líneas d'investigació actuals en Reiki.

Dra. Lourdes Díaz. Infermera. Professora Universidad de Granada. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Terapeuta de Reiki nivell OKUDEM.