



# XXIIè Congrés Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



## RELACIÓ ENTRE L'ÍNDEX DE MASSA CORPORAL I EL PRONÒSTIC DE LA INSUFICIÈNCIA CARDÍACA AGUDA

Martínez-Nadal, Gemma; Rico-Caballero, Verónica; Miró, Òscar.  
*Hospital Clínic de Barcelona*

Les conclusions d'estudis previs han portat a establir que un l'índex de massa corporal (IMC) amb valors de sobrepès seria un factor protector en quant a la mortalitat en pacients amb insuficiència cardíaca aguda, fet que ha rebut el nom de paradoxa de la obesitat. L'objectiu del present estudi és establir la validesa d'aquesta teoria. Estudi amb disseny prehoc realitzat durant la tercera fase del Règim EAHFE (registre prospectiu, multicèntric amb seguiment de pacients amb ICA procedents de 29 serveis d'Urgències espanyols). S'analitzà la reconsulta i la mortalitat en funció de l'IMC i, quan va haver diferències significatives, s'analitzaren mitjançant models de riscos proporcionals que incloïen variables demogràfiques, de l'estat basal, l'episodi agut i del destí final del pacient. Es realitzà un seguiment telefònic als tres mesos i a l'any. Es varen incloure 1562 pacients: de baix pes 1,3%, normopes 26,1%, sobrepès 45,3%, obesitat 24,3%, obesitat mòrbida 3,1%. L'IMC s'associà de manera inversa amb la mortalitat ( $p < 0,001$ ) però no amb la reconsulta ( $p = 0,07$ ). En relació amb els pacients normopes, els pacients amb baix pes varen tenir un risc proporcional augmentat de mort (Hazard Ratio 1,75; IC 95% 0,95-3,23), i els pacients amb sobrepès, obesitat i obesitat mòrbida el varen tenir disminuït (Hazard Ratio 0,72, IC 95% 0,59-0,89; Hazard Ratio 0,75, IC 95% 0,58-0,96; i Hazard Ratio 0,42, IC 95% 0,20-0,85, respectivament). Aquestes diferències desapareixien després d'ajustar el model per altres variables predictives de mortalitat, tot i que en el grup de sobrepès tendien a mantenir-se (Hazard Ratio 0,82, IC 95% 0,66-1,03). Existeix una aparent relació entre l'IMC de pacients amb Insuficiència Cardíaca Aguda i la seva mortalitat, que desapareix quan es tenen en compte altres factors pronòstics. Només el sobrepès sembla tenir un paper protector.