



XXIIè Congrés Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR QUE HAN RECIBIDO EDUCACIÓN DE ENFERMERÍA AL ALTA DE URGENCIAS, MANTIENEN UNA DISMINUCIÓN DE COMPLICACIONES AL AÑO DE SEGUIMIENTO

Carolina Fuenzalida Inostroza, Inés Ferró Ricart, Carme Siches Cuadra, Àngels Ambrós Ribó,
Miquel Sánchez, Blanca Coll-Vinent i Puig
Hospital Clinic de Barcelona

Introducció i objectiu:

En un estudi previ es va demostrar que la intervenció d'infermeria a l'alta d'urgències disminuïa els les complicacions associades a fibril·lació auricular (FA) i els reingressos globals als 3 mesos. L'objectiu de l'actual estudi va ser esbrinar si aquesta influència es mantenia a l'any de la intervenció.

Pacients i mètodes:

Estudi prospectiu aleatoritzat d'intervenció. Pacients diagnosticats de FA i donats d'alta d'urgències van ser aleatoritzats en dos grups: 1) intervenció: amb instrucció sobre la FA, precaucions, símptomes d'alarma i control del pols, i entrega de tríptic informatiu individualitzat, i 2) Control: sense intervenció específica. Al cap d'un any es va fer una revisió de la història clínica de tots els pacients per conèixer l'existència de mort o complicacions rellevants associades a la FA (variable combinada principal), consultes a urgències i ingressos hospitalaris.

Resultats:

Es van incloure 240 pacients, 116 en el grup intervenció i 124 en el grup control, d'edat mitjana 76 ± 11 anys, 138 (58%) dones. A l'any de seguiment, els pacients del grup intervenció van presentar menys complicacions rellevants o mort (31.9% vs 48.4%, $p=0.003$), seguint la tendència dels resultats observats els 3 primers mesos. El nombre global de consultes a urgències i d'ingressos va continuar inferior en el grup intervenció però sense significació estadística, tot i que el nombre de consultes a urgències per insuficiència cardíaca sí que va ser significativament inferior en el grup intervenció (15.3% vs 28.4%, $p=0.04$).

CONCLUSIÓ: Una intervenció educativa d'infermeria a l'alta d'urgències contribueix a disminuir les complicacions associades a la FA i les consultes a urgències per insuficiència cardíaca a l'any de seguiment, tot i que té poca repercussió en les consultes a urgències i ingressos globals.