



# XXIIè Congrés Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



## INSUFICIÈNCIA CARDÍACA HIPOTENSIVA EN URGENCIAS. ESTUDIO EAHFE-HIPOICA

Javier Jacob, Carles Ferrè, Ferran Llopis, Irene Cabello, Joan Ramon Perez Mas, Ignasi Bardès

*Hospital Universitari de Bellvitge. IDIBELL. Servei d'Urgències*

**Introducció:** la insuficiència cardíaca aguda (ICA) es un procés prevalent a urgències, la presència de una pressió arterial sistòlica (PAS) inicial per sota de 85 mmHg s'associa a un pitjor pronòstic.

**Objectiu:** conèixer les característiques de la ICA hipotensiva que consulta als serveis d'urgències hospitalaris espanyols.

**Metodologia:** estudi de cohort multicèntric amb seguiment prospectiu dels malalts que ingressen per insuficiència cardíaca aguda en 29 serveis d'urgències espanyols (registre EAHFE). Es recullen variables demogràfiques, antecedents personals, de l'episodi agut, destí final i mortalitat als 30 dies. La variable independent va ser la presència d'una PAS per sota de 85 mmHg.

**RESULTATS:** es van analitzar 5.700 pacients, 58 (1%) tenien una PAS < 85 mmHg. Els pacients amb ICA hipotensiva tenien una edat mitja de 81,2 anys i el 61,2% eren dones. Es van trobar diferències significatives ( $p < 0,05\%$ ) en la presència de signes de baix cabal, extremitats fredes, livido reticularis, quadre de confusió, menor presència de dispnea, edemes en extremitats. A urgències es van utilitzar menys diürètics i vasodilatadors; i més morfina, tractament inotròpic i vasopressor. Els pacients amb ICA hipotensiva també van presentar major presència de factors coneguts de mal pronòstic com son la dependència funcional de base severa (Barthel < 60 punts), insuficiència renal (FGe < 60 ml/min), hiponatremia (sodi < 135 mmol/L), NT-proBNP > 5000pg/ml i presència de troponina positiva. La mortalitat als 30 dies del grup amb hipotensió va ser del 29,1% versus 8,5% del grup sense hipotensió ( $p < 0,005\%$ ).

### CONCLUSIONS:

La ICA hipotensiva a urgències es poc freqüent però s'associa a major presència de factors de mal pronòstic coneguts i a una major mortalitat als 30 dies.