

Taula rodona 1

Presca de decisions difícils en el pacient vell complex.

De l'evidència científica a la pràctica clínica.

A propòsit d'un cas.

1. Justificació:

En els darrers temps i gràcies a la millora del nostre sistema sanitari, cada vegada hi ha més persones que viuen més anys. Això comporta que tinguin més problemes de salut crònics i situacions socials complexes que obliguin a fer una gestió clínica compartida entre els diferents professionals i organitzadors que les atenen. Les dades actuals indiquen que un 5,1% de la població té més de 80 anys i l'índex d'envelliment és del 17,2%. Les projeccions demogràfiques estimen un índex d'envelliment del 21,5% per l'any 2030 i del 31,9% pel 2049.

El pla de Salut 2011-2015 identifica la prevenció i l'atenció a la malaltia crònica com un dels pilars del nou model sanitari català i fa de la cronicitat complexa un element fonamental de la seva estratègia. La patologia crònica complexa és un concepte associat a la dificultat del maneig del procés crònic en un individu en concret. Aquesta dificultat es relaciona amb les interaccions entre les patologies cròniques en situació avançada, que empitjora si es dona, a més, multi-morbiditat, edat avançada, problemes socioeconòmics i/o discapacitat.

Els pacients amb patologia crònica complexa són de difícil maneig als Serveis d'Urgències perquè presenten diferents patologies cròniques en situació avançada, estan polimedicats, amb un alt risc de patir efectes adversos i interaccions i amb una baixa adherència terapèutica. Per altra banda, aquests pacients són atesos per diferents professionals amb un abordatge de les patologies de forma independent i no de forma integral, presenten una alta utilització de serveis sanitaris i tenen amb freqüència situacions psicosocials adverses.

2. Objectiu:

Proporcionar eines de treball útils que facilitin l'abordatge i la presa de decisions clíniques en pacients amb cronicitat en una situació d'urgències i emergències.

3. Objectius específics:

- a) Descriure estratègies per valorar les dimensions de la complexitat i la dificultat en la presa de decisions del pacient amb patologia crònica complexa.
- b) Repassar conceptes de patologia crònica i complexa.
- c) Conèixer les característiques d'aquest tipus de pacient a les urgències.

4. Metodologia:

Taula rodona d'1 hora de durada, dirigida a metges i a infermeres

Es farà una breu presentació de com es desenvoluparà la taula i es presentarà els ponents.

Es presentaran diferents situacions clíniques, amb pacients amb patologia crònica complexa, amb diferents opcions per poder-se resoldre. Es disposarà d'aplicació al mòbil que permeti el vot amb múltiples respostes i es facilitarà el diàleg als diferents professionals assistents, esperant crear debat, discussió i presa de decisions.

Per la resolució del cas es farà a través de dos ponents que donaran la seva visió, un des de la vessant de la pràctica clínica i l'altre basat en l'evidència científica. Cada ponent disposarà de 15 minuts d'exposició.

5. Data, horari i lloc:

Data: Dijous 14 d'abril del 2016.

Horari: 12:00 h a 13:00 h.

Lloc: Auditori.

6. Ponents:

a) Dra. Laura Robles. Especialista en Geriatria. Servei d'Urgències Hospital de Figueres. Metge d'Emergències Hospitalàries base SEM Figueres. Secretària científica del grup de treball GERI URG de SoCMUE.

b) Dr. Nicolás Morón. Servei de Geriatria referent del PCC al Servei d'Urgències de l'Hospital de Mataró. Responsable de l'Hospital de Dia de Geriatria de l'Hospital de Mataró.

7. Logística, recursos materials:

Micròfon, ordinador, canó-projector, pantalla i aplicació mòbil per vot interactiu.

8. Organització:

XXIIIè Congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències.

Responsables de Taula:

Dra. Laura Curell, Servei d'Urgències, Hospital de Mataró.

Dra. Dolors Garcia, Servei d'Urgències, Hospital de Manresa.

9. Temari/contingut:

Títol de la Taula: "Presa de decisions difícils en el pacient vell complex.

De l'evidència científica a la pràctica clínica. A propòsit d'un cas"

Moderadores:

Dra. Laura Curell, Servei d'Urgències, Hospital de Mataró.

Dra. Dolors Garcia, Servei d'Urgències, Hospital de Manresa.