



XXIII^è

Congrés nacional català d'urgències i emergències

PUNT D'INNOVACIÓ I CONEIXEMENT

Seu: Tecnocampus
Mataró 14 i 15 d'abril 2016

CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

Germans Trias i Pujol
Hospital

SoCUMUE

TecnoCampus
Mataró-Maresme

EFFECTIVITAT DE L'ACTIVACIÓ DEL DISPOSITIU HIDRÀULIC PEL CONTROL DE LA CINETOSIS, DINS UNA AMBULÀNCIA MEDICALITZADA.

Xavier Palomar Aumatell.
ConSORCI Hospitalari de Vic, Servei Urgències - Base SEM.

En la fisiopatologia del transport una de les entitats que freqüentment apareix, és la cinetosis, el mareig a conseqüència de l'ús dels transports, induint al pacient malestar, nàusees i vòmits amb el risc de produir-se una broncoaspiració, i empitjorar tota la situació clínica.

Objectiu: Avaluar la utilitat d'activar el dispositiu hidràulic de l'ambulància de suport vital avançat per disminuir la incidència de cinetosis dels pacients durant els trasllats.

Mètode: Es va realitzar un assaig clínic comparatiu aleatoritzat a l'àmbit extrahospitalari. Participants: pacients majors de 18 anys, traslladats en la ambulància de SVA, sense dificultat idiomàtica, conscients i orientats. Excloent: tots els pacients que per patologia el dispositiu havia d'estar activat, con tractament crònic amb antiemètics i els pacients amb trastorns del sistema vestibular i/o de l'equilibri. Intervenció: al grup control no s'activava el dispositiu i el grup intervenció s'activava. No es va modificar res dels tractaments que havien de rebre.

Resultats: Dels 65 participants (33 al grup control i 32 al grup intervenció). La incidència de cinetosis entenent com presència de vòmit durant el trasllat o fins 15 minuts després de finalitzar el trasllat i/o empitjorar de la sensació de mareig va ser del 9,2%. La diferència entre la cinetosis entre el grup control i intervenció es de 9,1% i 9,4% sense diferències significatives ($p = 1,000$). Sobre la sensació de mareig, destacar que tampoc hi ha diferències significatives, però si las clíniques, al grup control milloren un 3% i el grup intervenció un 12,5% ($p = 0,240$).

Conclusions: La incidència de cinetosis trobada és més baixa que la descrita per la literatura. L'ús del dispositiu hidràulic no influeix en la disminució de la cinetosis. Per altre banda es demostra que no perjudica al pacient al que s'activa el dispositiu, ni incrementa la sensació de mareig.