



XXIII^è

Congrés nacional català
d'urgències i emergències

PUNT D'INNOVACIÓ I CONEIXEMENT

Seu: Tecnocampus
Mataró 14 i 15 d'abril 2016

CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

Germans Trias i Pujol
Hospital

SoCUMUE

TecnoCampus
Mataró-Maresme

EL PACIENT COMPLEX AMB DELIRIUM, UN GRAN REPTE PER AL METGE D'URGÈNCIES.

Vena AB; Marí A; Pujol V; Ichart X; Yuguero O; Abadías MJ.
Unidad de Geriatria de Urgencias.S.Urgencias.Hospital Arnau de vilanova,Lleida.

El delirium és un dels trastorns més importants en l'ancià, tant per la seva prevalença com per el seu pronòstic així com les complicacions que implica. No podem oblidar que es tracta d'una de les formes més freqüents de presentació de patologies greus en l'ancià i en moltes ocasions a conseqüència del tractament farmacològic utilitzat. En l'àmbit de l'atenció d'urgència estudis recents han objectivat una incidència de deliri d'un 10%, però només un de cada cinc casos és reconegut pel metge d'urgència sent el delirium hipoactiu el pitjor identificat.

Objectiu: Analitzar la freqüència de delirium, etiologia més freqüent associada i l'efectivitat de l'ús del CAM (Confusion Assessment Method) en la unitat.

Material i mètode: Estudi descriptiu-prospectiu dels pacients valorats per la Unitat de Geriatria d'Urgències (Gener-Diciembre 15). N = 1754 àrea mèdica / quirúrgica. Es va aplicar protocol de la unitat (dades demogràfiques / valoració geriàtrica integral i en els casos on CAM(+) es va determinar l'etiologia del mateix. Es va realitzar seguiment dels pacients CAM(-) per avaluar si es va desenvolupar delirium <24 hores del alta d'Urgències.

Resultats: Un 12.43% de tots els pacients valorats van presentar un test de CAM(+) (n208, p <0.01). El 45% delirium hipoactiu.

Demogràfics: \bar{x} / σ : 93/115. Edat mitjana ($84 \pm 2DS$). I Barthel <40 (65%). I Charlson > 4 (61%). Polifarmàcia (73%).

Etiologia: ITU (21% amb urino +), Fàrmacs (12%).

Només 1% CAM(-) es dx de delirium en planta en <24 hores del alta d'urgències.

Conclusió: 1. El nostre índex de delirium és molt similar al descrit en la literatura, sent més freqüent en els pacients amb major multimorbiditat, dependència funcional i polifarmàcia.

2. El test de CAM hauria de ser incorporat com a instrument en la nostra pràctica diària dins de la valoració del pacient complex.

3. La digoxina i ADOs van ser els fàrmacs que més freqüentment van provocar delirium

Delirium, Frail Elderly, Emergency service