



# XXIII<sup>è</sup>

## Congrés nacional català d'urgències i emergències

PUNT D'INNOVACIÓ I CONEIXEMENT

Seu: Tecnocampus  
Mataró 14 i 15 d'abril 2016

CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME

Germans Trias i Pujol  
Hospital

SoCUMUE

TecnoCampus  
Mataró-Maresme

## AI QUE EM BAIXA EL SUCRE!

Nativitat Ortells Abuyé; Lydia Garcia Pérez.  
Hospital de Palamós; Servei Urgències.

### Introducció

La diabetis mellitus és una de les malalties amb més impacte sociosanitari per la seva prevalència, comorbilitats i mortalitat. La hipoglucèmia és la complicació més freqüents associada al tractament farmacològic de la diabetis.

### Objectiu

Descriure les característiques de les hipoglucèmies ateses per la unitat de transport de Suport Vital Avançat del nostre territori l'any 2014. Conèixer l'actuació del pacient i/o familiars davant una hipoglucèmia.

### Metodologia

Estudi descriptiu transversal. Varem incloure totes les atencions fetes amb diagnòstic d'hipoglucèmia l'any 2014. Van analitzar variables sociodemogràfiques i clíniques com motiu de consulta, nivell de consciència, glucèmia inicial, tractament i mesures per part del pacient i/o família i destí dels pacients. Es realitzà una estadística descriptiva mitjançant freqüències amb el programa SPSS16 .

### Resultats

Es van produir 15 activacions amb diagnòstic d'hipoglucèmia de les quals 11 van ser homes. La mitjana d'edat va ser  $59,5 \pm 15,6$  anys . El motiu més freqüent d'alerta va ser hipoglucèmia en 9 casos seguit d'inconscient amb 3 casos. El pacient estava conscient en 13 casos però amb una alteració de la consciència en 7 casos com confusió o agitació. En 13 casos es tractaven amb insulina, 1 cas amb antidiabètics orals i un cas no constava. La mitjana de la glucèmia inicial fou de  $34,7 \pm 14$  mg/dl. Reberen glucosa 50% en 10 casos i 5 d'ells glucagó. En 6 casos el pacient havia menjat/begut quelcom ensucrat al reconèixer els símptomes. Cap cas és va posar ni ell ni els seus familiars glucagó. Es van donar 6 altes in situ, 4 trasllats assistits i 3 no assistits.

### Conclusions

La hipoglucèmia és més freqüent amb pacients insulinodepenents, els hi produeix una alteració de la consciència. El coneixement de la simptomatologia fa que actuïn abans. Cal instruir a la població en la utilització del glucagó en cas d'hipoglucèmia.

### Paraules clau:

hipoglucèmia, extrahospitalari, diabetis