



# XXIII<sup>è</sup>

## Congrés nacional català d'urgències i emergències

PUNT D'INNOVACIÓ I CONEIXEMENT

Seu: Tecnocampus  
Mataró 14 i 15 d'abril 2016

CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME

Germans Trias i Pujol  
Hospital

SoCUMUE

TecnoCampus  
Mataró-Maresme

## INTENTO DE AUTOLISIS EN PEDIATRÍA: DATOS DE UN SERVICIO DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS.

Josep Miquel Garcia i Porta; Raquel de la Rúa Rodríguez; Cristina Albareda Pagán; Berta Mor Sansa; Yolanda Barrientos Lara; Antonio Jesús Márquez Mendez.  
Urgències de pediatria.

### Introducción

La conducta suicida en la adolescencia se ha convertido, en los países desarrollados, en un importante problema de salud pública por su incremento y por los costes sociales y económicos que representan.

### Objetivos

Determinar la prevalencia de la demanda de consulta urgente por intento de autolisis en el servicio de urgencias de pediatría de un hospital de tercer nivel. Definir el perfil de paciente que ingresa por intento de autolisis en nuestro centro.

### Metodología

Estudio observacional transversal retrospectivo. Los sujetos de estudio son los pacientes menores de 18 años que acudieron al servicio de urgencias pediátricas del hospital por intento de autolisis durante el periodo 2014-2015. Variables: edad, sexo, antecedentes patológicos, intentos anteriores, adherencia terapéutica, tiempo de estancia media, día de la semana, destino al alta. La recogida de datos se realizó mediante revisión de historias clínicas, y el análisis de datos se realizó mediante SPSS®.

### Resultados

De los 51.480 pacientes que visitaron las urgencias de pediatría durante el periodo estudiado, se registraron un total de 47 (0,09%) intentos de autolisis (23,4% niños y 76,6% niñas). La mayor incidencia se produce en el grupo de edad de 12 a 15 años (55,3%). El 44,7 % de los pacientes fueron derivados al hospital de referencia psiquiátrica infantojuvenil.

### Conclusiones

El perfil de paciente que es atendido en el hospital tras realizar un intento de autolisis es el de mujer de 15 años, el 50% con antecedentes psiquiátricos pero sin intentos autolíticos previos, que realiza una sobreingesta de fármacos. La detección y prevención de posibles comportamientos que indiquen la aparición de ideas autolíticas, podría hacer disminuir los casos de autolisis, aunque la impulsividad que envuelve la mayoría de casos hace difícil su prevención.

### Palabras Clave

Intento de autolisis, adolescentes, Urgencias