



Epidemiología de los accidentes de Bike Park atendidos en un servicio de urgencias comarcal.

José María David Carrizo, Vanesa Gallego Rodriguez, Xavier Mateu, Enric Subirats Bayego, Iñigo Soteras Martinez
Facultat de Medicina Universitat de Girona, Servicio Urgencias Hospital Puigcerdà / Hospital de la Cerdanya

Introducción.— Los Bike parks son instalaciones diseñadas para la práctica de la bicicleta de montaña. Allí, el ciclista desciende por terreno técnico, de variable pendiente y con obstáculos. Suelen estar ubicados en el medio natural, estaciones de esquí, etc.

Esta disciplina lleva implícito un riesgo. Por ser una actividad relativamente nueva existen pocos estudios que describan estos riesgos.

Objetivos:

Conocer las lesiones producidas de la práctica de esta nueva disciplina;

Ayudar a mejorar la prevención, recursos sanitarios, así como adecuar las instalaciones médicas próximas.

Métodos: Estudio retrospectivo de los accidentes producidos en bikepark y atendidos en el servicio de urgencias de un hospital comarcal, durante el periodo de 2011 al 2016

Resultados: Se atendieron 183 accidentados. El 96% fueron varones con una media de edad de 28 años.

El 66,3 % de los accidentados precisó transporte en ambulancia hasta el hospital, y en un 2% se realizó mediante UVI móvil. La gravedad de los accidentados fue; 20% leves, 51% moderados, 29% graves, pero nadie fue remitido al hospital con sospecha de riesgo vital. La localización de la lesión se produjo en un 9,6% en cara y cabeza, el 7,1% en el tórax, el 3,7% en la columna, el 1,5% en el abdomen y el 61,1% en extremidades superiores, siendo los lugares más frecuentes clavícula (38 %), hombro (30%) y muñeca (17%), y el 18% en la extremidad inferior. El 8,1% de los accidentados precisaron ingreso hospitalario y el 3,5% requirió traslado a otro centro hospitalario con capacidad de resolución superior.

Conclusiones: El descenso en bicicleta en un bikepark origina un importante número de urgencias hospitalarias. Esta información es útil para demostrar el riesgo asociado a la práctica de este deporte, así como la búsqueda de medidas preventivas para disminuir el riesgo.