



XXV Congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències

**La força
de l'equip**

19 i 20 d'abril de 2018
Palau de Congressos

Girona



Hospital Universitari de Girona
Departament d'Urgències i Emergències

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

L'ASMA A URGÈNCIES

Irene Maria Comerón Limbourg; Nadia Allué Garcia; Laura Maraver Anglès;
Anna Alonso Gardon; Jordi Juanola Pla; Francisco S Casarramona Lobera.
Hospital de Mataró.

Introducció

L'asma és una malaltia inflamatòria crònica de les vies aèries que cursa amb hiperreactivitat bronquial i obstrucció variable del flux aeri total o parcialment reversible. Una correcta actuació en les aguditzacions condiciona l'evolució posterior d'aquesta malaltia.

Objectiu

Revisió de les aguditzacions asmàtiques de setembre a novembre 2017 al nostre hospital i maneig a urgències.

Metodologia

Estudi descriptiu prospectiu de les aguditzacions asmàtiques visitades a urgències recollint: edat, sexe, fumadors, al·lèrgies, tractament de manteniment, aguditzacions prèvies, clínica, exploració física, exploracions complementàries, tractament a urgències i domicili i seguiment posterior.

Resultats

S'han inclòs 111 pacients, 63 homes (56.8%) amb una mitjana de 32 anys. Fumadors 25.2%, al·lèrgics coneguts 32.4%, sent als àcars 20%. 20.7% seguiment per pneumologia i 23.4% no realitza controls. 28.8% té una espirometria en els darrers dos anys. El darrer any 46.8% van aguditzar requerint ingrés 10.8%. No fan tractament de manteniment 27.9%, 56.8% utilitza SABA a demanda i 37.8% corticoides inhalats (CI). Presentaven tos 66.7%, dispnea 86.5%, sibilants 83.8%, hipofonesi 13.5% i taquipnea 52.2%. Aguditzacions greus 9%. Tractament a urgències: corticoides sistèmics 62.16%, SAMA 72.97%, SABA 77.47%, sulfat de magnesi 1.8% i adrenalina 0.9%, no tractats 11.71%. Ingrés a planta 9% i UCI 1.8%. Tractament a l'alta: corticoides orals 54.05%, SAMA+SABA 8.1%, CI+LABA 11.7%, CI+SABA 4.5%, CI+SABA+SAMA 13.5% i CI+LABA+SABA 26.13%. Control a l'alta per pneumologia 26.7% i sense 10.8%.

Conclusions

S'observa un baix seguiment de l'asma bronquial tot i rebre tractament de manteniment un 72.1%. El número d'aguditzacions al darrer anys és inferior al 50%. La majoria d'episodis han sigut lleus, requerint ingrés 12 pacients, un d'ells èxitus. Es realitza un sobrettractament de les crisis lleus segons la Guia Española de Manejo del Asma. L'11.71% no van rebre tractament durant l'estada a urgències presentaven aguditzacions molt lleus.