

Taula 6

Fake News al voltant del dolor

1. Justificació:

Segons la literatura científica, el dolor és un dels motius de consulta més freqüents tant en els serveis d'Urgències Hospitalaris com Extrahospitalaris. Dades actuals senyalen un percentatge de més del 50% de les consultes dins en el territori espanyol.

La valoració inicial i la selecció d'estratègies terapèutiques eficients són aspectes fonamentals en l'activitat diària dels professionals sanitaris. El caràcter multifactorial del dolor, les situacions especials que sovint l'acompanyen (embaràs, demència, pacients oncològics, malaltia renal crònica,...) i la inherent percepció subjectiva per part del malalt augmenten la complexitat en el seu abordatge, convertint-se en tot un repte.

La creació de centres especialitzats com les clíniques del dolor i les diferents rutes ambulatories en patologies concretes han ajudat a millorar el maneig del dolor crònic, deixant l'abordatge del dolor agut un pas enrere. Tot i les diverses iniciatives (guies de pràctica clínica, jornades sobre el dolor, tallers pràctics, etc...) proposades en els darrers anys, s'observa que l'atenció inicial que se li proporciona al malalt, no sempre aconsegueix els objectius desitjats, provocant una sensació de frustració al metge i al pacient.

Amb tot això, es posa de manifest que el tractament del dolor exigeix un punt de millora que només es pot aconseguir amb una adequada formació continuada en tots els àmbits professionals, així com una constant revisió d'aquests.

Tot i l'impuls creixent que es percep per part de totes les societats científiques per tal que tots els professionals tinguin a l'abast les eines necessàries per l'abordatge del dolor, es fonamental la difusió d'aquests coneixements d'una forma clara i pràctica.

2. Objectiu:

- Conèixer i homogeneïtzar les pautes de maneig i tractament del dolor entre els diferents professionals implicats.
- Donar a conèixer els protocols de diagnòstic i tractament comuns d'acord amb les recomanacions existents a la literatura científica.
- Exposar aquelles eines necessàries per la correcta assistència del dolor en els serveis d'Urgències hospitalaris i extrahospitalaris.

3. Objectius específics:

- Donar a conèixer aquells aspectes controvertits en el maneig del dolor agut.
- Fomentar el coneixement d'aquells documents científics de consens que van en la línia de trencar tabús respecte al tractament del dolor.
- Definir el paper dels diferents professionals que intervenen en el tractament del dolor, així com la comunicació entre els diferents nivells assistencials.