



APLICABILIDAD DE LA ECOGRAFÍA EN EL DIAGNÓSTICO Y MANEJO TERAPÉUTICO EN UNA ESTACIÓN DE ESQUÍ

Toni Garcia; Íñigo Soteras; Beatriz Iglesias; Elena López; Enric Subirats.

Servei Mèdic Masella

RESUMEN:

Introducción: las consultas más prevalentes en el Servicio Médico de las estaciones de esquí son las lesiones traumáticas, con distinto grado de gravedad. Debido a que estos centros están, normalmente, lejos de un hospital, es necesario realizar una aproximación diagnóstica precisa para decidir el manejo del paciente. Varios estudios han descrito la utilidad de la ecografía dentro de la aproximación diagnóstica inicial ante traumatismos por esquí o snowboard.

Objetivo: exponer la utilidad de la ecografía como herramienta para la aproximación diagnóstica y el manejo de los pacientes que consultan por traumatismo en una estación de esquí.

Metodología: Estudio prospectivo con selección aleatoria de 44 casos de traumatismos leves/moderados en los que se realizó ecografía clínica en la estación de esquí.

Resultados: se recogieron datos de traumatismo de muñeca (27), tibia (3), hombro (3), costal/torácica (3), dedo (2), muscular inespecífica (2), clavícula (2), codo (1), fémur (1), rodilla (1), tobillo (1). Se describe correlación clínico-ecográfica en la mayoría (40 casos), existiendo discordancia con clínica positiva y ecografía negativa en 4 ocasiones (1 dedo, 1 contusión torácica, 1 tobillo y 1 muñeca). De los 44 casos, en 26 se realizó radiografía, que confirmó diagnóstico de fractura en 25 ocasiones.

Conclusión: con la ecografía como herramienta de apoyo diagnóstico obtuvimos correlación clínico-ecográfica en el 90,9%. De los 26 casos con realización de radiografía, la confirmación del diagnóstico se produjo en el 96.1%. Estos hallazgos refuerzan la eficacia del modelo de ecografía Point of Care Ultrasound (POCUS) como ecografía breve interpretada por el médico clínico junto al paciente y en tiempo real, y que permite disminuir su incertidumbre