



## HIPERGLUCEMIA PER ESTRES DINS DEL CODI SEPSIS

Agra Montava, Ivan. Blazquez Andion, Marta. Higa Sansone, Leopoldo. Mateo Roca, Miriam. Borrego Yanes, Izel. Sizova, Marina.

*Hospital de la sant creu i sant pau*

### INTRODUCCIÓ

La sèpsia és una afecció mèdica greu, causada per una resposta immunitària a una infecció. És important el tractament precoç administrant antibiòticoteràpia i seroteràpia precoç, per aquesta raó es crea i s'instaura el codi sèpsis.

La hiperglucèmia per estrès (HE) és una alteració del metabolisme hidrocarbonat característica del pacient crític amb nivells de glucosa >140mg/l en dejuni o >180mg/l en qualsevol moment. La sèpsia és una situació crítica on el pacient podria desencadenar HE causat pel procés infeccios

### OBJECTIU

Estimar la incidència de HE i la mortalitat de pacients hospitalitzats i durant el seguiment posterior a l'alta.

### METODE

Estudi retrospectiu de codi sèpsia activats al SU durant 6 mesos del 2022. Considerem HE valors >140mg/dl (HE1 140-180mg/dl HE2 >180mg/dl) i normogluccèmia (NG) <140mg/d. Avaluar en termes de mortalitat intrahospitalària, mortalitat a 30 dies, antecedents de diabetis mellitus.

### RESULTATS

N= 194 pacients (104 dones) edat mitjana 68.3 anys. 33 pacients (16.6%) amb antecedents de DM. S'opten 86 pacients amb NG (45%), 108 amb HE (55%): HE1 71 pacient i HE2 31 pacients. Mortalitat global del 7,5% en el SU i 5.5% als 30 dies. La mortalitat en HE1 és del 13% (p<0.01) i en HE2 és de 20% (p<0.01). La mortalitat global de pacients diabètics és de 8.3% en el SU (p=0.262) i 5.7% als 30 dies (P=0.662)

### CONCLUSIONS

L'HE és una entitat freqüent en pacients crítics amb una prevalença entre el 40-60%. El nostre estudi mostra valors concordants amb la literatura, amb resultats del 55%. L'HE és un predictor pronòstic de mortalitat, en HE lleu augmenta del 7,5% al 13% i els pacients amb HE elevada passen a valors del 20%.

La presència de glucèmia elevades es correlaciona amb un augment de la mortalitat, per això és important la identificació i l'inici precoç d'insulina per disminuir la mortalitat.