



## COM SON LES ATURADES CARDIORESPIRATORIES DEL NOSTRE ENTORN?

Laura Martin Martinez; Inmaculada Sandoval Guirao; Delia Arcas Nevada; Pablo Espin Aguade,  
Sandra Canelles Carrera, Mireia Cramp Vinaixa.

*Urgències del Hospital Joan XXIII*

Introducció: L'aturada cardiorespiratòria (ACR) s'entén com la interrupció sobtada, inesperada i potencialment reversible de la respiració i la circulació sanguínia espontànies a conseqüència d'un procés patològic agut. A Europa és una de les principals causes de mort. Afecta anualment entre 67 i 170persones/10000habitants.

Objectiu: conèixer les característiques demogràfiques i clíniques de les ACR del nostre entorn.

Metodologia: estudi observacional retrospectiu dels pacients admesos al servei d'urgències amb ACR extrahospitalària com intrahospitalària l'any 2020 i 2021. Es recullen variables clíniques i demogràfiques, ritmes inicials, fàrmacs, causes reversibles d'ACR i diagnòstic. Anàlisi estadístic amb R4.2.0.

Resultats: Es van atendre 103 ACR (55 el 2020 i 48 el 2021). Eren un 77%homes i 23%dones amb edat mitjana 62anys (IQR 52.5-72). Antecedents destacables: tabac35%, extabac15,5%, 59,8%HTA, 36,8%dislipèmia, 25,25%diabètic, 21,3%cardiopatia isquèmica, 17,65%insuficiència cardíaca i 14,85%fibril·lació auricular. Un 1,95% havien tingut ACR prèvia. Un únic Covid+ el 2020.

Ritme inicial ACR: 53,5%ritme desfibril·lable(DFB) i 46,5% noDFB. 72,05% van ser presenciades a nivell extrahospitalari. En 31,6% es van iniciar maniobres de RCP per familiars/no sanitaris i al 54,39% es va fer DFB amb DEA.

En quants als fàrmacs utilitzats: 80,50%adrenalina, 31,07%amiodarona, 10,63%bicarbonat, 2,91%lidocaina, 7,77%sulfat de magnesi, 8,74%atropina, 9,71% fibrinolític. En un 27,18% es va combinar adrenalina+amiodarona.

El 58% van ser per causa reversible: 41,2%Hipoxia, 33,4%trastorns hidroelectrolitics, 16,65%hipovolemia, 16,25%trombosis, 5,6%tòxics, 3,8%taponament cardíac, 2,85%pneumotorax a tensió, 2%hipotermia. El diagnòstic final més prevalent va ser l'Infart agut de miocardi(46,3%).



Un 82,05% van recuperar circulació espontània total(ROSC): 36,15%ritme inicial noDFB i 45,9%DFB.

Conclusions:

En les ACR del nostre entorn predominen els homes amb factors de risc cardiovascular i un ritme d'ACR inicial desfibrilable. Hi ha un alt percentatge de ROSC. Tot i la pandèmia, només hi ha un covid positiu de totes les ACR.