



## EL PAPER DE LA INFERMERA OFTALMOLÒGICA EN EL CODI ICTUS RETINA

Maria del Carmen Salgado de la Iglesia; Samuel Villodres Martinez; Neus Robert Boter; Marta Samaranch Gusi.

*Hospital Universitari Germans Trias i Pujol*

### INTRODUCCIÓ

L'oclusió de l'artèria central de la retina (OACR) és una malaltia poc prevalent que ocasiona 1/10.000 visites oftalmològiques urgents. És l'anàleg ocular de l'ictus cerebral, considerat l'ictus de l'ull?

### OBJECTIU

Descriure el nombre de casos de OACR i el paper de la infermera en l'activació del codi ictus retina (CIRet), des del triatge fins a l'activació del codi retina, en un servei d'urgències oftalmològiques dotat d'una consulta específica d'infermeria.

### METODOLOGIA

Estudi descriptiu, retrospectiu i observacional dels pacients visitats a urgències d'oftalmologia de gener- desembre del 2022 d'un hospital de tercer nivell amb oftalmologia dins el servei d'urgències.

### RESULTATS

De les 15635 urgències ateses, es registren 10 casos de OACR, dels quals 7 es va activar

el CIRet. Dels 7 pacients en codi, 3 van rebre tractament fibrinolític segons protocol. El 60% són dones amb una edat mitjana de 68.7anys (DE±15.95).

El temps mitjà entre l'admissió del pacient i triatge és de 13.5 minuts (DE±20.6), triatge a infermera d'oftalmologia 10.7 minuts (DE±6,9) i infermera a activació del CIRet 38 minuts (DE±21.8). El temps mitjà porta-agulla és de 79 minuts (62.5-95.5).

El diagnòstic etiològic va ser en 6 indeterminat, 2 aterotrombòtic i 2 cardioembòlic, destacant que 1 cas realitzava tractament anticoagulant oral.

Respecte els antecedents patològics destaca hipertensió arterial 50%, dislipèmia 30% i diabetis mellitus tipus II 20%.

Els 3 casos sota tractament fibrinolític van recuperar visió (de no percebre visió amb llum a comptar dits, de moviments de mans a comptar dits i de no percebre llum a 0.15 en la Taula de Snellen).

### CONCLUSIONS

En l'activació del codi retina, la infermera té un paper fonamental, ja des del triatge i posteriorment la infermera d'oftalmologia qui preactivarà el codi i administrarà el tractament precoçment.

L'actuació d'infermeria contribueix a la millora de la qualitat de vida d'aquests pacients.