



## ELS PROFESSIONALS D'URGÈNCIES MÉS JOVES, ELS MÉS CREMATS

Oriol Yuguero, Juliana Porque; Sara Muñoz; Mireia Saura, Alberto Falcón; Violant Pujol.

*HUAV LLEIDA*

### Introducció

El burnout dels professionals sanitaris s'ha convertit en un problema de salut pública. A més existeix un canvi generacional important que fa que haguem de replantejar noves formes de treball.

### Objectiu:

Avaluar el grau de burnout i empatia dels professionals de menys de 40 anys, especialment de menys de 30 anys i comparar-ho amb dades prèvies.

### Metodologia

Estudi observacional descriptiu prospectiu en diferents dispositius assistencials d'Urgències d'una regió sanitària entre el novembre de 2020 i el gener de 2021. Tots els professionals van ser contactats via correu electrònic. Es va mesurar l'empatia mitjançant l'Escala d'Empatia de Jefferson i el burnout mitjançant la Maslach Burnout Inventory (MBI) en les seves versions validades al castellà.

### Resultats:

Vam obtenir resultats de 159 professionals d'Urgències. Els professionals dels dispositius d'Urgències de menys de 40 anys, tenen un grau de burnout superior a la resta de professionals d'Urgències ( $p < 0,05$ ), sent els professionals de menys de 30 anys, aquells que tenen un major burnout. La principal dimensió del burnout era l'esgotament emocional. Els professionals més joves també eren els que tenen una major empatia.

### Conclusions:

Els professionals dels dispositius assistencials urgents més joves, són els que presenten un major burnout. Principalment per l'esgotament emocional, pel que cal buscar eines per millorar el benestar dels professionals i evitar posar en risc a les futures generacions d'Urgentòlegs.