



## ABORDAJE DEL PLAN DE ACOGIDA DE ENFERMERÍA EN EL BOX DE REANIMACIÓN

Albert Monterde; Laia Ventura.

*Hospital Clínic de Barcelona*

**Objetivo:** Explorar el proceso de iniciación e incorporación de las enfermeras principiantes en un servicio de atención al paciente emergente hospitalario, así como identificar sus dificultades, necesidades y propuestas de mejora.

**Metodología:** Estudio de investigación mixto -cualitativo-cuantitativo-, con perspectiva descriptiva y uso de técnicas como la observación participante, entrevistas semiestructuradas en profundidad y encuestas estandarizadas.

**Resultados:** Se realizaron un total de diez entrevistas y treinta encuestas. De la triangulación realizada emergieron sentimientos y emociones, dificultades, competencias del profesional de enfermería experto, necesidades y propuestas de mejora, como temáticas principales.

**Conclusión:** Las dificultad por desarrollar el juicio clínico y reflexivo, el alto nivel de estrés, la formación insuficiente en el manejo del paciente crítico, la incorporación creciente de personal novel y el déficit de habilidades de comunicación interdisciplinar y trabajo en equipo, sugieren la necesidad de replantear un plan de acogida real que proteja la salud mental de las enfermeras principiantes, empodere al colectivo y asegure la integridad de sus pacientes. Se reclama una formación innovadora y multimodal, con escenarios de simulación complejos y contextualizados sobre situaciones emergentes, junto con la implantación de herramientas como el debriefing y las sesiones de enfermería, un nuevo paradigma que ya resuena en la bibliografía actual y que representa un salto cualitativo en nuestra profesión y en la seguridad del paciente. Con todo esto se persigue empoderar y acompañar al colectivo de las enfermeras principiantes en su camino hacia la excelencia y la buena práctica.

**Palabras clave:** Critical care, life experiences, novice nurses