

## Taula rodona 5

### **SALUT MENTAL. MOLT S'ESCOLTA, POC SE'N PARLA**

#### **1. Justificació:**

La Salut mental es un tema amb el que cada vegada els professionals ens trobem més en contacte en el dia a dia. En els últims anys hi ha hagut un augment considerable de malalties mentals, no només les diagnosticades sinó aquelles que tenen a veure amb el comportament, l'estat d'ànim i el consum de tòxics que ens posen davant de pacients complexos on es essencial un abordatge enfocat a la prevenció i un maneig multidisciplinar.

Els problemes de Salut mental no afecten solament a la població adulta sinó que s'ha vist un augment considerable en l'etapa adolescent fet que ha ocasionat un augment de les consultes als Serveis d'Urgències, on destaquen les consultes per ideació i temptativa suïcida, moltes d'elles relacionades amb sobredosis de fàrmacs.

Així mateix, durant els últims anys s'ha evidenciat un increment al 061/Salut Respon de demandes vinculades a problemàtiques de salut mental i aspectes emocionals, així com un increment de les demandes ateses relacionades amb conducta suïcida.

La Salut mental s'ha de treballar de manera multidisciplinar i afecta a diferents àrees de l'ésser humà per la qual cosa és important conèixer i saber identificar signes d'alarmes, protocols d'actuació i recursos dels quals disposem per tal de poder dur a terme la millor atenció possible en aquests pacients.

#### **2. Objectiu:**

Exposar temes d'actualitat en relació a la Salut mental i proporcionar eines i actualització de conceptes per al dia a dia.

### 3. Objectius específics:

- Conèixer el funcionament i la tipologia de demandes que s'atenen a la taula de salut mental del 061/Salut respon
- Identificar la conducta suïcida: abordatge via 061/Salut respon i Emergències extrahospitalàries
- Conèixer la situació actual de les consultes per trastorn de salut mental en l'adolescent als Serveis d'Urgències pediàtriques.
- Conèixer les característiques epidemiològiques, clíniques i de maneig de les intoxicacions suïcides ateses als Serveis d'Urgències pediàtriques.
- Aprendre a detectar els signes d'alarma que indiquen la possible existència d'un problema de salut mental en l'adolescència.
- Adquirir coneixements sobre quina és la manera que indiquen la possible existència d'un problema de salut mental en l'adolescència.
- Adquirir coneixements sobre quina és la manera adequada d'abordar a aquests pacients
- Conèixer què és i com es desencadena una agitació psicomotora
- Percebre com hem d'actuar davant d'una agitació psicomotora i/o reacció violenta desencadenada
- Conèixer els diferents tipus de contenció (contenció verbal, contenció farmacològica i contenció mecànica)
- Comprendre quina és l'actitud del personal sanitari davant una agitació psicomotora