



URGÈNCIES
HISTÒRIA D'UNA
ESPECIALITAT

XXIX
CONGRÉS
NACIONAL
CATALÀ
D'URGÈNCIES I
EMERGÈNCIES

BARCELONA
RECINTE MODERNISTA
HOSPITAL SANTA CREU I
SANT PAU
18 - 19 ABRIL 2024



TENTATIVA DE SUÏCIDI EN ADOLESCENTS, CONSULTES EN URGÈNCIES EN 2022

Josep Guil Sànchez

Hospital Universitari de Mollet

INTRODUCCIÓ:

Les conductes suïcides i les autolesions estan augmentant en nens i adolescents. Els suïcidis constitueixen la segona causa de mort en joves. En 2022 es van produir 333 suïcidis en Espanya en joves de 15-29 anys.

OBJECTIU:

Estudiar les característiques dels adolescents que van consultar en urgències per tentativa de suïcidi en 2022 i les característiques de l'episodi autolític.

METODOLOGIA:

Estudi transversal retrospectiu entre 1 de gener i 31 de desembre de 2022. Es van incloure variables demogràfiques, clíniques (antecedents psiquiàtrics, seguiment en Salut Mental, intent autolític previ, abús de tòxics) i característiques de l'episodi (mecanisme, desencadenants, destí).

RESULTATS:

Van consultar 45 adolescents de 12 a 19 anys per tentativa de suïcidi en 2022, 80% noies. Distribució per edat: 12 anys, 3; 13 anys, 2; 14 anys, 2; 15 anys, 2; 16 anys, 9; 17 anys, 9; 18 anys, 5; 19 anys, 13. Sense antecedents mèdics 41(91,1%). Antecedents psiquiàtrics: 0 (22,2%), 1 (40%), 2 (26,7%), 3 (11,1%); el més freqüent trastorn de personalitat 14(31,1%), ansietat 12(26,6%). Intent autolític previ: sí, 22(48,9%), no, 23(51,1%). Seguiment a Salut Mental 29(64,4%). No consumien tòxics 35(77,8%), sí 10(22,2%), 9 consumien THC.

El 71,1% dels intents van ser amb fàrmacs, (benzodiacepines 65,6%, antidepressius 18,75%), autolesions 26,7%, tòxics 11,1%. No van presentar cap desencadenant 71,1% i la causa més freqüent va ser la problemàtica familiar 17,8%.

Destí: seguiment a Salut Mental 86,7%, alta 11,1%, fuga 2,2%, cap ingrés.

CONCLUSIONS:

Es van produir 45 consultes per tentativa de suïcidi en 2022, la majoria eren noies >16 anys. La majoria tenien antecedents psiquiàtrics, feien seguiment a Salut Mental i un 48,9% havien realitzat una tentativa prèvia. El 71,1% van ser per consum de fàrmacs, sobretot benzodiacepines. La majoria d'adolescents van ser derivats a Salut Mental.