



URGÈNCIES  
HISTÒRIA D'UNA  
ESPECIALITAT

XXIX  
CONGRÉS  
NACIONAL  
CATALÀ  
D'URGÈNCIES I  
EMERGÈNCIES

BARCELONA  
RECINTE MODERNISTA  
HOSPITAL SANTA CREU I  
SANT PAU  
18 - 19 ABRIL 2024



## TERÀPIA DE REALITAT IMMERSIVA PER LA GESTIÓ EMOCIONAL DELS PROFESSIONALS DE LES EMERGÈNCIES EXTRA-HOSPITALARIES.

Sergio Macho; Silvia Solà; Gemma Cuartero; Andrés Cuartero; Mireia Ortínez; i Mireia Campos.

*Sistema d'Emergències Mèdiques*

**Introducció.** Les situacions de crisi i emergència sovint també comporten una elevada afectació en l'esfera emocional entre els professionals de les emergències. En professionals que treballen en entorns extra-hospitalaris s'han detectat prevalències del 15% per a depressió i ansietat, respectivament. Per altra banda, la Teràpia de Realitat Immersiva Virtual (TRIV) permet crear experiències que submergeixin als usuaris en entorns virtuals immersius multisensorials. Estudis previs demostren la efectivitat de la TRIV en la reducció de la simptomatologia ansiosa.

**Objectiu.** Analitzar l'efecte de la TRIV en la reducció dels nivells d'ansietat en els professionals d'un servei d'emergències extra-hospitalari.

**Metodologia.** Es va realitzar un estudi pre-post intervenció. El reclutament va ser universal i la participació va ser voluntària. L'estudi es va traslladar a diferents àrees geogràfiques per garantir l'accés universal de tots els professionals. La intervenció comptava amb 4 sessions de TRIV d'uns 10 minuts cadascuna.

**Resultats.** Un total de 36 professionals van concloure l'estudi. El 77,4% de la mostra eren dones. La mitjana d'edat va ser de 39,7 anys (DT = 11,6) i la mitjana d'anys treballats era de 11,8 anys (DT = 6,6). Els resultats demostren una reducció significativa en la puntuació total ( $p < .01$ ) i les subescales d'ansietat psíquica ( $p < .05$ ) i ansietat somàtica ( $p <$

$.01$ ) després de la intervenció amb la TRIV. Addicionalment, es demostra diferències significatives en les puntuacions d'ansietat en funció de la categoria professional.

**Conclusions.** Els resultats posen en relleu el paper de la TRIV per a la reducció de la simptomatologia ansiosa entre els professionals del servei extra-hospitalari. No obstant, s'aconsella la seva aplicació de forma complementària a altres tècniques.

No obstant, la grandària de la mostra dificulta la generalització dels resultats. Més estudis en el camp serien necessaris per seguir investigant la transcendència dels mateixos.