



URGÈNCIES  
HISTÒRIA D'UNA  
ESPECIALITAT

XXIX  
CONGRÉS  
NACIONAL  
CATALÀ  
D'URGÈNCIES I  
EMERGÈNCIES

BARCELONA  
RECINTE MODERNISTA  
HOSPITAL SANTA CREU I  
SANT PAU  
18 - 19 ABRIL 2024



# ANÀLISI DE LES URGÈNCIES PER ACCIDENTS ESPORTIUS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

Sandra Mallorquín Rama, Luis Martínez Sañudo, Maribel González Ribeiro, Marta Lanzas Olsina, Mireia Viñas Noguera,  
Xavier Pelfort López

*Corporació Sanitària Parc Taulí*

## Introducció

En els darrers anys s'ha observat un augment de l'activitat esportiva en les dones. Varis estudis han detectat diferències en el tipus i prevalença de lesions esportives entre dones i homes. L'estudi d'aquestes diferències és útil per avançar en el diagnòstic i tractament d'aquestes lesions.

## Objectiu

L'objectiu d'aquest estudi és avaluar, amb perspectiva de gènere, la patologia de causa esportiva que consulta al servei d'urgències.

## Mètodes

L'estudi ha estat observacional retrospectiu, revisant 977 pacients entre gener del 2020 i gener del 2023. S'han registrat variables sociodemogràfiques (edat, gènere, dia de la setmana, hora d'arribada), variables de l'informe mèdic (tipus d'esport, diagnòstic i tractament) i el temps d'estada a urgències (com a variable subrogada de gravetat).

## Resultats

El 18% dels accidentats han estat dones. Els esports més practicats en els pacients atesos han estat futbol (23% de les dones i 70% dels homes) i bàsquet (15% de dones i 6% d'homes). El tipus de lesió més freqüent són les contusions (40% en homes i 33% en dones). S'ha trobat un percentatge de lesions lligamentoses més alt en dones (31% vs 26% en homes), mentre que les fractures han estat més habituals en homes (22% vs 15% en dones).

## Conclusions

Donats els resultats de l'estudi, es pot concloure que al medi hospitalari es continuen rebent més homes per accidents esportius que dones. Tot i això, s'ha vist un augment de prevalença de lesions esportives en dones als darrers anys. Aquestes presenten lesions lligamentoses en un percentatge més alt que els homes. Pel contrari, els homes presenten més fractures que les dones.