



URGÈNCIES  
HISTÒRIA D'UNA  
ESPECIALITAT

XXIX  
CONGRÉS  
NACIONAL  
CATALÀ  
D'URGÈNCIES I  
EMERGÈNCIES

BARCELONA  
RECINTE MODERNISTA  
HOSPITAL SANTA CREU I  
SANT PAU  
18 - 19 ABRIL 2024



## FORMACIÓN EN ECOGRAFÍA CLÍNICA: CON EL TIEMPO Y LA PACIENCIA SE ADQUIERE LA CIENCIA.

Roberto Lazzari, Sergio Pérez Baena, María Borja Cano, Ana Villarejo Jimenez, Kristopher Amaro Hosey, Meritxell Motos

*Hospital de la Santa Creu I Sant Pau*

**INTRODUCCIÓN:** la ecografía clínica está siendo utilizada cada vez más en el manejo del paciente agudo, ya que permite mejorar la precisión diagnóstica, personalizar el tratamiento y garantizar la seguridad de procedimientos. La limitación principal es la dependencia del operador, que precisa de una formación de alta calidad. Varios grupos de trabajo propusieron planes de formación y muchas sociedades científicas organizan cursos teórico-prácticos, con resultados heterogéneos y a menudo imposibles de averiguar.

**OBJETIVOS:** mejorar la confianza y promover el uso de la ecografía clínica en nuestro Servicio de Urgencias.

**METODOLOGIA:** entre 2021 y 2023 testamos 6 planes de formación, incluyendo una parte teórica y variando las horas de prácticas (1, 8, 12, 28, 36, 50). La formación se orientó al reconocimiento de hallazgos concretos. Antes y después de la formación, se administró un cuestionario para comprobar la confianza, la frecuencia de utilización del ecógrafo y las razones en caso de inutilización.

**RESULTADOS:** Antes de la formación, ninguno de los participantes tenía confianza con las aplicaciones de la ecografía clínica que testamos, ni estaba utilizando la técnica. Después, todos habían adquirido cierto grado de confianza, que aumentaba con las horas de prácticas. Algunas aplicaciones, sobre todo cardíacas, generaban más dificultades, ya que se llegó a un nivel adecuado de confianza solo en el grupo de las 50h. El aumento de las horas de prácticas estaba relacionado con un aumento de la frecuencia de utilización pero solo los grupos de las 36 y 50h declaraban utilizar la técnica de rutina. La mayoría de los participantes achacaban la infrutilización a inseguridad (excluidos los de las 50h) y carencia de tiempo.

**CONCLUSIONES:** la formación práctica es fundamental para alcanzar un nivel adecuado de confianza con la ecografía clínica; muchas horas son necesarias para integrar su uso en la práctica clínica cotidiana.