

## Escape Room Toxicología

### “True Detective: venenos y literatura”

#### 1. Justificación:

El manejo del paciente con una intoxicación aguda en los servicios de urgencias con frecuencia supone un reto. A diferencia de otros escenarios clínicos, el paciente intoxicado no nos aportará una información fiable: bien por su nivel de conciencia, o bien por sus implicaciones médico-legales. Además, los testimonios de los familiares o amigos con relación a las preguntas clave (¿qué?, ¿cuánto?, ¿cuándo?, y ¿cómo?) son habitualmente poco fiables.

Afortunadamente, en la mayor parte de las intoxicaciones, las medidas de estabilización y soporte serán suficientes para asegurar una correcta evolución del paciente; pero en algunos casos esto no será suficiente.

Así pues, se hace necesaria una aproximación estructurada basada en los hallazgos en el lugar de la primera atención al intoxicado, pero, sobre todo, de las evidencias obtenidas de una cuidadosa exploración física del paciente. Estas evidencias, mediante un análisis deductivo, pueden darnos un diagnóstico aproximativo de la causa o causas de la intoxicación, con el fin de poder administrar una terapia antidótica adecuada y de solicitar las pruebas complementarias pertinentes para confirmar el diagnóstico de presunción.

La utilización del método deductivo en la resolución de casos de envenenamiento ha sido una temática recurrente en la novela policiaca; desde los relatos de Edgar Allan Poe, pasando por las novelas de Arthur Conan Doyle y llegando a su cénit con las obras de Agatha Christie.

La presente edición de “Escape Room” Toxicológico rinde homenaje a estos autores y ayudará a los participantes en el juego a entender la importancia de la deducción en la aproximación diagnóstica al paciente intoxicado.

#### 2. Objetivos:

- Familiarizarse con el razonamiento deductivo en la aproximación diagnóstica del paciente intoxicado, siguiendo las “pistas” que

encontraremos en el lugar donde es encontrado el paciente y, sobre todo, en los hallazgos clínicos encontrados en la exploración del paciente.

### 3. **Objetivos específicos:**

- Reconocimiento de los principales “toxíndromes” clínicos y sus aplicaciones terapéuticas.
- Las pruebas complementarias adecuadas para el diagnóstico toxicológico de la etiología de la intoxicación.