

Taula rodona 9

ABORDATGE DEL DOLOR A LES URGÈNCIES

1. Justificació:

El dolor es defineix com una experiència sensorial i emocional desagradable de caràcter subjectiu. Es veu influenciat per les característiques de cada individu, la seva tolerància, actituds, cultura, edat, gènere i entorn.

Segons dades de la Organització Mundial de la Salut (OMS), 1 de cada 5 persones en el món, pateix dolor i un terç de la població viurà amb dolor durant tota la seva vida.

El dolor es un dels motius més freqüents de consulta al Serveis d'Urgències, ja sigui directament o per patologies que les ocasionen generant gran sensació d'urgència i arribant a ocasionar un augment de la sensació de gravetat del pacient.

Tot i ser un símptoma expressat de manera oberta pels pacients continua sent una de les causes d'insatisfacció dels usuaris, els quals perceben un tractament inadequat o nul del mateix.

L'addició del dolor com a variable al triatge de pacients es un gran avenç, l'anomenat cinquè signe vital, en canvi, el seu tractament apropiat segueix sent una feina en desenvolupament.

És per això que la valoració inicial del pacient amb dolor, el diagnòstic etiològic i /o la selecció d'estratègies terapèutiques eficients són requisits fonamentals i un flagrant punt de millora en l'activitat diària dels metges d'Urgències.

Però, és el dolor 0 un objectiu assequible en l'actualitat?

Com a concepte general la realitat ens diu que es tracta d'una meta improbable.

Ja sigui pel caràcter multifactorial del dolor, les situacions especials que sovint l'acompanyen o la inherent percepció subjectiva per part del malalt.

On SI podem treballar i millorar fins apropar-nos al dolor 0 son en àrees més específiques com són la sedació / analgèsia durant els procediments sobre el pacient o en aquelles situacions especials com el final de vida.

Tot i així l'ideal dels especialistes en urgències ha de ser una cultura d'urgències sense dolor i per aconseguir-ho haurem de treballar en la creació de noves guies, sensibilitzar el professional, promoure l'educació sanitària del pacient, revisar les escales de valoració i unificar criteris obrint noves vies d'investigació.

El dolor no només es tracta d'una variable a tractar farmacològicament sinó que el seu tractament i l'alleugeriment d'aquest es considera un dret humà i una obligació ètica de tots aquells que desenvolupen la seva feina en l'àrea de la salut.

Posar sobre la taula aquest tema ens ajuda a veure un problema que té gran potencial de resolució i que contribuiria en una major humanització dels serveis, una major satisfacció dels pacients i una millora en la sensació de benestar en els equips de salut.

El maneig del dolor es multidisciplinari i està en les nostres mans treballar per poder donar una atenció integral al pacient amb dolor als Serveis d'Urgències en les diferents etapes de la vida.

2. Objectiu:

Mostrar l'abordatge del tractament i el maneig del dolor als Serveis d'Urgències des de diferents perspectives i en diferents etapes del cicle vital.

3. Objectius específics:

- Conèixer les peculiaritat del dolor en l'edat pediàtrica i diferència amb l'adult
- Proporcionar estratègies no farmacològiques per l'abordatge del dolor i l'ansietat en el nen
- Definir els fàrmacs més utilitzats a urgències de pediatria pel tractament del dolor i els procediments dolorosos.
- Conscienciar sobre el dolor i la oligoanalgesia
- Unificar criteris entre diverses especialitats a urgències.
- Consensuar el maneig del dolor en els procediments més comuns.
- Donar eines per millorar l'analgèsia en els nostres serveis.
- Contextualitzar el dolor i el patiment als Serveis d'Urgències
- Reflexionar sobre la ètica del dolor, es possible parlar d'un hospital sense dolor?
- Parlar del dolor des de el principalisme
- Exposar experiències transformadores del dolor