



IMPACTE DE LA IMPLEMENTACIÓ D'UN PROTOCOL EN EL CONTROL GLUCÈMIC DELS PACIENTS DIABÈTICS A URGÈNCIES

Antonio Cañon Santos; Nora Ezquerro Garcia; Marta Docio; Cristian Moreno; Nagore Rojo; Ivan Agra Montava

Servei d'Urgències Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Introducció

La diabetis mellitus és una malaltia crònica amb alta prevalença i impacte en la salut pública. A urgències, la hiperglucèmia és freqüent i pot augmentar la morbiditat si no es gestiona adequadament. La implementació de protocols específics permet una detecció precoç, una millor optimització del tractament i la reducció de complicacions, millorant així l'atenció i els resultats clínics dels pacients amb diabetis.

Objectiu

Principal

Avaluar el control glucèmic dels pacients diabètics que ingressen al SU després l'aplicació d'un protocol.

Secundari

Avaluar la glucèmia d'ingrés

Avaluar les complicacions que presenta per la implantació

Metodologia

Estudi observacional retrospectiu. S'inclouen aquells pacients adults (>18 anys) amb antecedents de DM en un hospital terciari durant el període 2015-2024. Es realitzen proves paramètriques i no paramètriques (ANOVA

Resultat

N= 695 (2015= 121, 2017=116, 2019=123, 2021=101, 2023=114, 2025=120). Existeix un augment de la glucèmia d'ingrés (2015=225.7mg/dl 2017=235.8mg/dl 2019=243.2mg/dl 2021=256.3mg/dl 2023=264.4mg/dl 2025=270mg/dl; $p<0,001$). S'analitza la pauta instaura (2015=15%, 2017=76%, 2019=92%, 2021=79%, 2023=87% 2025=94%)

El control glucèmic a les 24 hores (2015=157.9mg/dl, 2017=137.2mg/dl, 2019=128.3mg/dl, 2021=149.3%, 2023=127,3 2025=126.4; m $p=0.142$) no mostra diferències significatives però amb una reducció amb una pendent de -2.37. El subgrup <150mg/dl (2015=30%, 2017=65%, 2019=75%, 2021=69, 2023=77 2025=84; $p<0.05$) presentant una milloria del control glucèmic. Quant a les complicacions, s'observa una tendència a la disminució de la hipoglucèmia (pendent -0,78; $p = 0,11$) i una reducció no significativa de la hiperglucèmia (pendent -3,8), indicant una millora en la gestió del control glucèmic.

Conclusions

La implantació d'un protocol sobre el control de la glucèmia amb el temps mostra una milloria del control glucèmic en el SU, disminuït les hipoglucèmies/hiperglucèmies secundaries al tractament.



XXX Congrés Nacional Català
d'**Urgències i Emergències**
Mollet del Vallès, 3 i 4 d'Abril de 2025

Es necessari l'aplicació de protocols específics i una formació continua per aconseguir un bon control glucèmia en els SU.