



SÍNDROME DE KOUNIS, UNA ENTITAT INFRADIAGNOSTICADA

Marco Colombini; Marina Villamuera Garcia; Francesc Xavier Jimenez Fabrega

Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM)

Introducció

La síndrome de Kounis (SK) és una afecció rara caracteritzada per una reacció al·lèrgica que desencadena un esdeveniment coronari. Les manifestacions inclouen dolor toràcic, hipotensió, dispnea, erupció cutània i alteracions a l'ECG. L'avaluació clínica, ECG, ecocardiografia i angiografia coronària ajuden a confirmar el diagnòstic. Cal tractar les manifestacions al·lèrgiques i les complicacions cardiovasculars.

Objectiu

Descriure les característiques dels pacients amb sospita de SK atesos en el context de reaccions al·lèrgiques greus.

Metodologia

Estudi descriptiu, transversal, realitzat durant els anys 2023 i 2024. S'han analitzat els registres dels pacients atesos en l'àmbit prehospitalari, amb la sospita diagnòstica de xoc anafilàctic a l'estació clínica.

Resultats

Durant el període 2023-2024, es van registrar 837 pacients amb sospita inicial de reacció al·lèrgica, 405 van ser derivats a urgències hospitalàries.

Dels trasllats, l'edat mitjana fou 42 anys (RIQ 36), 45% dones. Un 53% presentaven antecedents d'al·lèrgies (aliments (27%), fàrmacs (19%), himenòpters (2,5%) i altres al·lèrgens ambientals (4,7%).

Es van registrar 1,7% casos d'intubació orotraqueal i 0,7% de casos de cricotiroidotomia. Un 10% tenien alteracions cutànies.

Tots van rebre algun tractament farmacològic: 33,5% adrenalina, 58,2% dexclorfeniramina i tots corticoides intravenosos. Es van detectar 7 casos amb alteracions del segment ST i sospita de síndrome de Kounis (1,7%). D'aquests, 4 pacients van rebre adrenalina. Només 1 cas es va activar el Codi IAM.

La pressió arterial sistòlica mitjana de 121 mmHg (RIQ 42) i diastòlica de 72 mmHg (RIQ 41,5). Aquestes dades no varien en el subgrup de sospita de SK.

Conclusions

· La Sd de Kounis és poc freqüent però no excepcional. Davant la sospita en l'àmbit prehospitalari, el maneig dels pacients no difereix del maneig de l'anafilaxi.

· Necessitat de protocols específics: Tot i que la síndrome de Kounis és infreqüent, la seva identificació requereix una alta sospita clínica.