



ANÀLISI DE LA QUALITAT DE LES COMPRESSIONS TORÀCIQUES: FORMACIÓ EN SVB I DEA EN UN ENTORN HOSPITALARI.

,Eduard González Navarro; Eugènia Guerrero Iglesias

FORMACIÓ DEA: Eduard González Navarro

Introducció

La formació en suport vital bàsic (SVB) és essencial per garantir respostes efectives davant d'emergències, com l'atur cardiorespiratori (AC). La qualitat de les compressions toràciques (CT) és clau en la reanimació cardiopulmonar (RCP) i marca la diferència entre la vida i la mort. Segons les directrius del 2021, la freqüència ideal és de 100-120 cpm i la profunditat de 5-6 cm.

Objectiu

Avaluar la qualitat de les CT realitzades per professionals sanitaris i no sanitaris en un programa de formació mitjançant simulació amb maniquí i tecnologia QCPR®.

Metodologia

Es va realitzar un estudi observacional basat en 32 cursos de SVB i DEA (maig 2022 - juny 2024), amb una mostra de 236 participants (79,66% dones; edat mitjana: 45 anys), dels quals el 78,39% eren professionals sanitaris i el 21,61% no sanitaris. Les sessions van incloure formació en línia inicial (ERC CoSy) i pràctiques amb retroalimentació immediata (Bluetooth Smart QCPR). La qualitat de les CT es va avaluar en temps real amb un maniquí Little Anne® QCPR®.

Resultats

El 97% de les CT van ser correctes. Profunditat mitjana: 5,9 cm (96,25% adequades); freqüència mitjana: 116,18 cpm (76,27% en rang ideal). La descompressió completa va assolir un 91,44% i la fracció de flux un 97%.

Diferències per grup:

Sanitaris: profunditat adequada (73,51%), freqüència ideal (97,31%).

No sanitaris: profunditat adequada (41,18%), freqüència ideal (74,51%).

Error comuns: profunditat excessiva (>6 cm) en 40,21% i profunditat insuficient (<5 cm) en 2,11%.

Conclusió

Els sanitaris van demostrar millor exercici general, destacant la importància de l'experiència prèvia. Es recomana reforçar la formació pràctica per millorar la consistència en profunditat i descompressió completa.

Paraules clau:

Compressions Toràciques, Suport Vital Bàsic, Hospital