



CARACTERÍSTIQUES EPIDEMIOLÒGIQUES I CLÍNiques DELS PACIENTS INTOXICATS AMB FINALITAT SUÏCIDA

Perello R.; Chen J.; Altarriba M.; Navarro E.; Anaya S.; Supervia A.

Servei Urgències, Hospital Clinic

Introducció.

Els Serveis d'Urgències Hospitalaris (SUH) reben gran quantitat de pacients que han fet un intent autolític, és conegut, que el suïcidi és un problema de salut pública cada cop més important. És la primera causa de mort no natural en joves adults, superior a la dels accidents de trànsit i als tumors

Metodologia.

Estudi multicèntric, realitzat a tres hospitals universitaris, de tercer nivell. Dos a Barcelona, i l'altre a Ciutat de Mallorca. S'inclogueren, tots els pacients majors de 18 anys que van consultar per exposició a tòxics amb intenció autolítica. El període d'inclusió va ser durant els mesos d'octubre, febrer i juny, dels anys 2016, 2019 i 2022. Es van recollir les variables clíniques, epidemiològiques i pronòstiques, i mortalitat a 30 dies.

Objectius.

L'end point principal va ser identificar els tòxics més utilitzats per a l'intent de suïcidi, i el secundari va ser descriure les característiques clíniques d'aquests pacients

Resultats.

D'un total de 2581 pacients atesos als SU per quadre d'intoxicació aguda, 526 (20%) van ser intoxicacions agudes amb finalitat suïcida, amb una mitjana d'edat de 40.01(17.49) anys. Trecents trenta i una foren dones (32%) Els tòxics més freqüència van ser les drogues d'abús en 297 (57%) casos, fonamentalment les benzodiazepines i l'alcohol. El fàrmac més freqüent fou el paracetamol en 44(8%) de casos, en quant als productes químics, fou el lleixiu en 8 (2%) de casos, i finalment els gasos com el monòxid de carboni en 7 (1%) de pacients. Cent dotze pacients (54%) requeriren ingrés i 14 (35%) una UCI. Dos malalts foren exitus (25%). Hi havia patologia mental(PM) associada en 440 pacients (39%). El malalts asiàtics, presentaren una taxa elevada d'intent de suïcidi. (tabla1).

Conclusión.

L'edat, el sexe i la PM, foren predictius d'ideació autolítica ($P < 0.05$) mitjançant el consum de tòxics.