



FORMACIÓ D'UNA XARXA DE VOLUNTARIS EN MANIOBRES DE REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR I ÚS DEL DESFIBRIL·LADOR EXTERN AUTOMATITZAT (DEA) A L'ÀMBIT RURAL A TRAVÉS D'UNA PLATAFORMA VIRTUAL

Elena Taverna Llauradó; Sara Martínez Torres; Cristina Rey Reñones; Francisco Martín Luján

Cap Les Borges del Camp, TICS-AP research group. Unitat de Suport a la Recerca. Institut Català de la Salut. GAP Tarragona

Antecedents:

La mort sobtada per aturada cardiorespiratòria té una mortalitat elevada i sovint es produeix fora dels hospitals. La reanimació cardiopulmonar (RCP) iniciada immediatament pels espectadors pot duplicar les possibilitats de supervivència. Tanmateix, les zones rurals s'enfronten a reptes únics relacionats amb els temps de resposta d'emergència, per la qual cosa és fonamental formar el públic en general en RCP i l'ús de desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectiu:

Avaluar l'efectivitat de la formació en línia de RCP-DEA realitzada entre els participants d'una zona rural del Camp de Tarragona.

Metodologia:

Estudi quasi experimental que inclou: 1) Avaluació de l'efectivitat de la formació en línia de RCP-DEA en termes d'adquisició de coneixements; 2) avaluació de la competència del participant en maniobres de simulació de RCP-DEA a 1 i 6 mesos després de l'entrenament. Les principals variables inclouen la diferència de puntuació entre la prova prèvia i posterior a l'entrenament i la puntuació de la prova simulada segons la llista de verificació del Consell Català de Ressuscitació (CCR). Les variables contínues es compararen mitjançant la prova T de Student o la prova U-Man Whitney (segons la normalitat). Per a les variables categòriques, s'utilitza la prova de Chi quadrat de Pearson.

Resultats:

Un total de 56 participants (78,5 % dones) entre professors de batxillerat i primària, així com entrenadors de futbol dels pobles d'Alforja, les Borges del Camp i Cornudella de Montsant. El 64,3% dels participants ja han fet la prova de simulació un mes després de l'entrenament, aconseguint una puntuació total de 6,66 (SD 2,35) a la llista de verificació del CCR.

Conclusions:

L'avaluació de l'eficàcia d'aquest curs contribuirà a l'ampliació del coneixement de les maniobres de RCP-DEA.