



## AGITACIÓN PSICOMOTRIZ EN URGENCIAS: ANÁLISIS DE LOS CASOS CON ACTIVACIÓN DEL CÓDIGO AGITACIÓN EN UN HOSPITAL COMARCAL

Mariola Michelini Sola; Cristina Herranz Martínez; José Sleiman Sleiman; Brenda Rodríguez Ferraz; Julia Santos Gala

*Hospital de Viladecans*

La agitación psicomotriz, la alteración del comportamiento y la psicosis aguda representan un desafío frecuente en los servicios de urgencias hospitalarios. En muchos casos, estos pacientes requieren medidas de contención física y/o farmacológica para garantizar su seguridad y la del equipo sanitario, permitiendo así una adecuada evaluación clínica para determinar la etiología subyacente.

Este estudio descriptivo analiza los casos de urgencia psiquiátrica en los que se activó el código agitación en un hospital comarcal durante un año. Sus objetivos principales son identificar las causas de la agitación, caracterizar el perfil sociodemográfico de los pacientes y evaluar la posible relación con el consumo previo de sustancias. Además, se examinan los criterios utilizados para la selección de fármacos en el manejo de estos episodios.

Tras analizar 70 pacientes con activación del código agitación, no se observaron diferencias significativas por sexo (34 hombres y 36 mujeres), con una edad media de 52 años. Un 14,4% de los pacientes tenía antecedentes psiquiátricos. En cuanto al manejo, el 22,86% requirió contención mecánica, mientras que en el resto se aplicó contención verbal o no fue necesaria ninguna intervención. Más de la mitad de los pacientes (55,71%) precisó administración de fármacos para el control de los síntomas, siendo las benzodiazepinas los fármacos más utilizados. Además, en el 30% de los casos se detectó presencia de sustancias tóxicas, como el alcohol, el THC y la cocaína como las más prevalentes. Se decidió derivar a un 45,71% de estos pacientes a urgencias psiquiátricas.

La agitación psicomotriz en urgencias requiere un abordaje integral e individualizado. Los resultados destacan la importancia de una evaluación etiológica precisa y subrayan la necesidad de estrategias eficaces que garanticen un manejo seguro, optimizando el uso de medidas de contención y tratamiento farmacológico para mejorar la atención y el pronóstico de estos pacientes.