

## Taller 2

### Ulleres Nasals d'Alt Flux (UNAF)

#### 1. Justificació:

El tractament amb Ulleres Nasals d'Alt Flux (UNAF) és una modalitat de suport respiratori no invasiu (SRNI) que es fonamenta en la utilització d'ulleres nasals capaces de suministrar fluxos de fins 60 litres per minut de barreja d'aire i oxígen. Aquesta modalitat de suport respiratori es caracteritza per la bona tolerància per la majoria de pacients, a tractar-se d'un dispositiu de fàcil aplicació, en forma d'ulleres nasals, i que subministra la barreja d'aire i oxígen humidificada i escalfada. La capacitat del sistema de lliurar elevats fluxos, fins 60 litres per minut, permet un ràpid alleujament de la sensació de dispnea de pacients amb insuficiència respiratòria greu, i que presenten el fenomen anomenat "fam de aire", condicionat per la necessitat de fluxos inspiratoris molt elevats que altres sistemes de suport respiratori no poden satisfer. A més, els alts fluxos generen una pressió positiva en la via aèria que diferents estudis situen entre 4 i 6 mmHg.

Les especials característiques del sistema de UNAF el fan apte per a una gran part de situacions de insuficiència respiratòria amb hipoxèmia, i la contraindicació més important seria la de la insuficiència respiratòria amb hipercàpnia greu.

Durant el període de la Pandèmia pel COVID-19 els sistemes de UNAF van ser àmpliament utilitzats, per la seva fàcil disponibilitat, bona tolerància i baix cost econòmic en comparació amb altres dispositius de SRNI,

#### 3. Objectiu:

Adquirir els coneixements i les habilitats per a la indicació i utilització dels sistemes de UNAF

#### 4. Objectius específics:

- Saber reconèixer les situacions clíniques en que estaria indicada la utilització de les UNAF
- Aprendre el muntatge dels dispositius i la seva utilització i regulació dels seus paràmetres (flux de gasos, barreja de gasos, humidificació, temperatura)
- Correcta col·locació del dispositiu en els pacients

- Adequació dels paràmetres del dispositiu segons la patologia i situació clínica dels pacients