

Taula Rodona 3

LA FRAGILITAT IMPORTA. Model de canvi en els Serveis d'Urgències.

1. Justificació:

L'atenció urgent dels pacients d'edat avançada amb envelliment no saludable és un problema de Salut Pública que cal abordar de manera eficaç i eficient per tots els proveïdors nacionals de la Salut. Existeixen diversos models organitzatius per part dels Serveis d'Urgències (SU) per atendre aquests pacients però amb poca evidència i resultats que avalin el millor sistema. Incrementar les competències geriàtriques en professionals d'urgències i el treball en xarxa seria les propostes fruit d'un consens per part d'un grup d'experts en l'atenció d'aquests pacients, entre ells Geirurg de Socmue i la direcció del Planuc. Es proposa un document de recomanacions per millorar l'atenció urgent d'aquests pacients en el Servei d'Urgències fer-les més segura i resolutiva, garantir el contínuum assistencial i control de les transferències.

Com a fil conductor d'aquestes recomanacions és posiciona la fragilitat com a punt de partida, entenent-la com un estat de vulnerabilitat, sovint relacionat amb l'edat, que augmenta el risc de tenir esdeveniments adversos de salut com les hospitalitzacions, la discapacitat o, fins i tot la mort. A Catalunya, la fragilitat afecta aproximadament el 18% de les persones majors o igual a 65 anys assolint el 25% en majors de 85 anys. La detecció de fragilitat en pacients d'edat avançada hauria de ser primordial en els SU segons les últimes recomanacions de la *European Task Force on Geriatric Emergency Medicine*, perquè al costat del grau de gravetat de la patologia aguda, es correlaciona amb major risc de mortalitat i empitjorament de l'estat de Salut. Per tant és rellevant en la presa de decisions clíniques i en el disseny d'una atenció individualitzada al pacient.

2. Objectius generals:

- Donar a conèixer les recomanacions del consens d'experts del document del Planuc - *el Documents de recomanacions per l'atenció a la fragilitat als dispositius d'Urgències-*.
- Donar a conèixer el Document consens sobre la definició de Fragilitat, editat per la Direcció general de Planificació i Recerca en Salut- *les Bases per a la identificació i atenció a les persones grans a Catalunya.*