



TEMPS ÉS TÒXIC: EL PAPER DEL CODITOX EN LA INTOXICACIÓ AGUDA.

Maria Àngels Gispert Ametller; Maria Codinach Martín; Cristina Ramió Lluch; Maria Eulàlia Guerrero González; Laia Ferrer Caballé; Mariona Rexach Fumaña.

Servei d'Urgències. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta

Introducció

L'activació del Coditox pot condicionar el maneig inicial de la intoxicació aguda, especialment en situacions en què el tractament és temps-dependent. Identificar els factors associats a la seva activació pot ajudar a optimitzar els circuits assistencials.

Objectiu

Analitzar la freqüència i el lloc d'activació del Coditox, i la seva associació amb el tipus d'intoxicació, el temps, la gravetat i l'administració de carbó activat.

Metodologia

Estudi observacional retrospectiu de pacients adults atesos a urgències per intoxicació aguda durant l'any 2025. Es van recollir dades demogràfiques, tipus d'intoxicació, temps des de la intoxicació, activació i lloc d'activació del Coditox (hospital o Sistema d'Emergències Mèdiques), administració de carbó activat i evolució clínica. Anàlisi descriptiva i comparativa mitjançant proves de χ^2 i proves no paramètriques.

Resultats

Es van incloure 332 pacients, edat mitjana de 43 ± 17 anys; 54% homes. El Coditox es va activar en 86 casos (25,9%), principalment des de l'hospital (87,2%). El temps mitjà des de la intoxicació fins a l'atenció va ser inferior en els pacients amb Coditox activat ($3,1 \pm 2,4$ hores vs $5,6 \pm 4,1$ hores) ($p < 0,001$).

El carbó activat es va administrar en 70 pacients (21,1%), sent més freqüent en el grup amb Coditox activat (48,8% vs 11,4%; $\chi^2=51,5$; $p < 0,001$). L'activació del Coditox es va associar significativament amb el tipus d'intoxicació ($p < 0,001$), especialment per fàrmacs i altres tòxics amb potencial benefici terapèutic. Els pacients amb Coditox activat van presentar una major necessitat de recursos, amb una taxa superior d'ingrés a UCI (3,5% vs 1,6%), sense diferències en la mortalitat.

Conclusions

L'activació del Coditox s'associa a menys temps fins a l'atenció, més utilització de mesures de descontaminació digestiva i a major complexitat. Aquests resultats suggereixen que una activació precoç del Coditox pot facilitar l'accés a tractaments temps-dependents i identifiquen una oportunitat de millora en l'optimització dels criteris d'activació a urgències.