



# INTOXICACIONES POR PARACETAMOL QUE PRECISARON TRATAMIENTO CON ANTÍDOTO (N-ACETIL CISTEINA). ANÁLISIS COMPARATIVO SEGÚN EL SEXO DEL PACIENTE

August Supervía, Francisca Córdoba, Jordi Puiguriguer, Santiago Nogué y grupo de trabajo SNAP.

*Servei d'urgències. Hospital del Mar. Unitat funcional de Toxicologia*

## Introducción:

Las intoxicaciones por paracetamol están aumentando en los últimos años. El objetivo de este estudio es comparar las características de estas intoxicaciones en función del sexo del paciente.

## Métodos:

Estudio prospectivo multicéntrico de las intoxicaciones por paracetamol que precisaron tratamiento completo con antídoto (NAC), atendidas en 12 servicios de urgencias hospitalarios (SUH) desde 2021 a 2025.

## Resultados:

Se incluyeron 279 casos, de los que 208 (74,6%) fueron mujeres. Estas eran más jóvenes que los varones (27,5 vs 32,1 años;  $p=ns$ ) y con mayor frecuencia se trataba de intoxicaciones con intencionalidad suicida (92,8%vs77,5%;  $p=0,001$ ), ingesta del paracetamol en toma única (87,5%vs73,2%;  $p=0,019$ ) y menos antecedentes de alcoholismo (2,4%vs9,9%;  $p=0,009$ ). No se produjeron diferencias en las manifestaciones clínica, necesidad de administrar una bolsa adicional de NAC (37,9%vs41,8%) ni en el destino final. Las mujeres tomaron menos cantidad de paracetamol en toma única (19,8vs25,1 g;  $p=0,03$ ), pero sin diferencias en cuanto a su concentración ajustada al peso (316,5vs334,3 mg/kg). El nivel plasmático de paracetamol a las 4h de la ingesta fue superior entre las mujeres (165,38vs101,84 mcg/mL;  $p=0,001$ ), pero la ALT inicial fue inferior (185,4vs641,43;  $p=0,049$ ). Los niveles de ALT pico, así como las concentraciones de lactato no mostraron diferencias entre grupos. Tampoco se produjeron diferencias en las horas de permanencia en urgencias, aunque las mujeres permanecieron menos tiempo en los SUH (20,1vs23,9 horas;  $p=ns$ ) ni en los días de ingreso. Se produjeron 2 fallecimientos, uno en cada sexo.

## Conclusiones:

La intoxicación por paracetamol que precisó tratamiento con antídoto, se dio mayoritariamente en mujeres. Las mujeres intoxicadas con paracetamol son más jóvenes que los varones y tienen mayor prevalencia de intencionalidad suicida, aunque ingieren menos cantidad de paracetamol. La gravedad de la intoxicación es similar en ambos sexos.