



ENTRE LA INTENSITAT I L'ADEQUACIÓ

Alba Lordan Carrillo, Yaiza Mata Naval, Rebeca Mier Vaca, Laura Grimal Abejez, Neus Robert Boter, Antonia Segura Egea

Hospital Germans Trias i Pujol

Introducció

La sèpsia és una causa important de morbimortalitat, especialment en pacients grans i amb comorbiditat prèvia. El Codi Sèpsia facilita el diagnòstic i tractament protocol·litzat. Els serveis d'urgències són clau per la gestió inicial i cures intermèdies individualitzades, incloent l'ecografia clínica.

Objectiu

Analitzar les característiques clíniques, gestió inicial i l'evolució dels pacients amb activació de Codi Sèpsia en un hospital terciari.

Metodologia

Estudi observacional transversal retrospectiu de no intervenció mitjançant revisió d'històries clíniques de pacients amb Codi Sèpsia de gener a agost del 2025 en un hospital de tercer nivell.

Resultats

Es van revisar 208 activacions, excloent 16 de l'anàlisi (pacients pediàtrics o no sèptics). Dels 192 restants l'edat mitjana va ser 69,5anys (DE±15,3), amb un 61% d'homes i alta comorbiditat (Índex de Charlson ≥ 7 el 34%). En el 57,3% es va establir adequació d'esforç terapèutic, administrant fluidoteràpia en el 84,5%, amines el 12,7% i suport respiratori el 12,5%. Només 4 pacients (3,6%) no van rebre tractament específic.

L'estada hospitalària va ser de 8,8dies (DE±7,9) i la mortalitat a 30 dies del 40%.

Comparant els dos grups, els pacients tributaris a UCI eren més joves (60,1 DE±15,4 vs 76,5 DE±10,9; $p < 0,005$), amb menor comorbiditat (Índex Charlson 4 DE±2,6 vs 6,4 DE±2,3; $p < 0,005$), menor estada mitja (8,2 dies DE±8,8 vs 8,8 dies DE±7,9; $p < 0,005$) i mortalitat inferior (13,4% vs 40%; $p < 0,005$).

Dels 192 pacients, es van realitzar 28 ecografies clíniques el 64% de casos de pacients tributaris d'UCI.

Conclusions

Els pacients amb codi sèpsia tenen alta comorbiditat i edat avançada, amb necessitat d'ajustar el tractament terapèutic en un elevat percentatge dels casos.

L'adequació del tractament no implica no administrar teràpies intermèdies, aquí és on Urgències juga un paper clau. L'ecografia clínica és una eina fàcilment accessible i que s'ha de potenciar en els Serveis d'Urgències