



PERFIL CLÍNICO Y FACTORES ASOCIADOS A LOS INTENTOS DE SUICIDIO ATENDIDOS EN UN SERVICIO DE URGENCIAS HOSPITALARIAS

Eva Armero Garrigós. Arantxa Mallou Cea. Rosa Maria Parreño Ariza. Andrés Romero Orenga.

Servicio de Urgencias Hospital Comarcal de la Selva (Blanes)

Introducción.

El comportamiento suicida constituye un motivo frecuente de consulta en los servicios de urgencias hospitalarias, asociado a un elevado riesgo de recurrencia y morbimortalidad. La identificación de las características clínicas y psicosociales de estos pacientes resulta fundamental para optimizar la evaluación inicial y orientar estrategias de seguimiento desde el ámbito de urgencias.

Objetivo.

Describir las características sociodemográficas, clínicas y contextuales de los intentos de suicidio atendidos en un servicio de urgencias hospitalarias y analizar factores asociados al riesgo de repetición.

Metodología.

Estudio observacional descriptivo realizado en un servicio de urgencias hospitalarias, que incluyó a pacientes de 18 años o más atendidos por intento de suicidio durante un periodo de 12 meses. Los datos se obtuvieron a partir de la historia clínica y, en una submuestra, mediante entrevista estructurada. Se analizaron variables sociodemográficas, antecedentes psiquiátricos, método empleado, factores desencadenantes, consumo de tóxicos y riesgo de repetición. El análisis estadístico fue descriptivo.

Resultados.

Se registraron 49 episodios correspondientes a 45 pacientes, con una edad media de 37,5 años; el 64,4% mujeres. Los intentos se produjeron con mayor frecuencia durante la primavera y en horario nocturno. En la submuestra entrevistada (n=21), el 52,4% presentaba antecedentes de intentos previos y el 85,7% fue clasificado como de alto riesgo de repetición. Los diagnósticos psiquiátricos más frecuentes fueron depresión (42,9%) y ansiedad (33,3%). Los factores desencadenantes más habituales incluyeron duelo, conflictos interpersonales y problemas familiares. El método más utilizado fue la sobredosis farmacológica, destacando las benzodiazepinas (47,6%).

Conclusiones.

Los intentos de suicidio atendidos en urgencias afectan predominantemente a mujeres adultas jóvenes y se asocian a una elevada prevalencia de comorbilidad psiquiátrica y alto riesgo de repetición. Estos resultados subrayan la importancia de una evaluación estructurada del riesgo suicida y de la implementación de circuitos de seguimiento precoz tras el alta desde los servicios de urgencias.