



ESTUDI COMPARATIU DE L'APLICACIÓ DE GUIES PER AL TCE LLEU I EL MARCADOR S100

Irina Hernández Medina, Ana Sanz Collado, Anna Palau Vendrell, Laia Cabré Bargalló, Paloma Francés Artigas, Immaculada Fonoll Tassier

Hospital Universitari Joan XXIII

Introducció

El traumatisme cranioencefàlic lleu (TCE lleu) és un motiu freqüent de consulta als serveis d'urgències. Diverses guies busquen optimitzar la indicació de tomografia computada (TC). La guia SERAU per a l'adult incorpora factors de risc i d'alarma, incloent-hi l'edat $>60\text{?}65$ anys, l'anticoagulació/antiagregació, les convulsions, l'amnèsia, la pèrdua de consciència i els signes clínics específics. Les guies franceses SFAR/SFMU i les escandinaves SNC integren el biomarcador S100B per descartar de manera segura la necessitat de TC en pacients de baix o intermedi risc si la determinació es realitza <6 h i el valor és $<0,10$ $\mu\text{g/L}$.

L'objectiu es comparar la proporció de TC indicades segons les guies SERAU, SFAR i SNC aplicades a una cohort real de pacients adults amb TCE lleu, valorant l'impacte clínic del biomarcador S100B.

Metodologia

Estudi observacional aplicat a una cohort de 49 pacients amb TCE lleu. Es van aplicar de manera programàtica els algoritmes complets de SERAU (factors de risc i d'alarma), SFAR (ús de S100B si <3 h; TC sistemàtica si ≥ 3 h en risc intermedi) i SNC (classificació en alt/mitjà/baix risc i ús de S100B <6 h). Es va calcular el nombre de TC indicades i evitades per cada guia.

Resultats

La guia SERAU va indicar TC en 46/49 pacients, evitant-ne només 3, a causa del pes d'edat $>60\text{?}65$ anys, antiagregació/anticoagulació i altres factors clínics. Les guies SFAR van evitar 11/49 TC gràcies a l'ús del marcador S100B. Les SNC van evitar 6/49 TC, condicionades per criteris exigents com edat ≥ 65 anys i anticoagulació.

Conclusions

Les tres guies presenten diferències rellevants en el seu impacte diagnòstic. En aquesta cohort, les guies SFAR van proporcionar el major estalvi de TC, mentre que SERAU va ser la més conservadora.