



MANEIG PRECOÇ DE L'ESQUINÇ AGUT DE TURMELL EN UN CUAP: IMPACTE SOBRE LA RECUPERACIÓ FUNCIONAL

Josep Castel Sánchez; Nadia Roca Gayete; Isabel Anglès Sabaté; Xavier Oncins Casanova

CAP Sant Pere de Reus GIPSS

Introducció

L'esquinç agut de turmell és una de les lesions musculoesquelètiques més freqüents ateses en els serveis d'urgències d'atenció primària i pot comportar dolor persistent, limitació funcional i prolongació de les baixes laborals. En el circuit assistencial habitual, els esquinços de grau I (GI) i grau II (GII) reben inicialment tractament conservador, mentre que la derivació a rehabilitació sovint es realitza de manera diferida, fet que pot allargar el procés de recuperació. En un Centre d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP), la instauració precoç d'estratègies terapèutiques pot influir de manera significativa en l'evolució funcional dels pacients.

Objectiu

Avaluar l'impacte de la derivació precoç a rehabilitació en el temps de recuperació funcional dels pacients amb esquinç agut de turmell GI i GII atesos en un CUAP.

Metodologia

Estudi observacional comparatiu en pacients d'entre 8 i 99 anys diagnosticats d'esquinç agut de turmell GI o GII en un CUAP. Es van comparar dos períodes consecutius: un amb el procediment habitual i un altre amb derivació directa a rehabilitació el mateix dia del diagnòstic. A partir de la història clínica electrònica es van recollir el temps fins a l'alta per millora funcional i el nombre de sessions de rehabilitació realitzades.

Resultats

Es van analitzar 44 casos. La derivació precoç a rehabilitació va reduir de manera significativa el temps total fins a l'alta funcional tant en els esquinços GI com GII. També es va observar una disminució del nombre de sessions necessàries per assolir la recuperació funcional.

Conclusions

La derivació immediata a rehabilitació dels esquinços aguts de turmell GI i GII des d'un CUAP permet escurçar de forma significativa el temps de recuperació i optimitzar l'ús de recursos sanitaris. Aquesta estratègia afavoreix un retorn més precoç a l'activitat habitual i reforça el paper resolutiu de les urgències d'atenció primària en el maneig de la patologia musculoesquelètica.