

TALLER 10

5 MINUTS PER UNA VIDA

La simulació per iniciar-se en el malalt crític

CONTEXTUALITZACIÓ

L'absència d'una especialitat d'Urgències i Emergències a Espanya fins a l'aprovació i incorporació finalment aquest any de la Medicina d'Urgències i Emergències (MUE) a la FSE ha generat un dèficit formatiu específic en aquesta àrea per a molts residents interessats a desenvolupar-se professionalment en aquest camp. Aquest buit formatiu ha obligat a residents i adjunts joves a compensar-lo amb esforç personal i una gran iniciativa.

Els residents i adjunts joves necessiten estratègies que, a través d'una metodologia estructurada i sistemàtica, els permetin adquirir els coneixements i habilitats necessaris per a l'atenció del malalt crític. Des del grup de treball SOCMUE-MIR, estem fermament convençuts que la simulació és una eina docent fonamental per assolir aquest objectiu.

El grup SOCMUE-MIR, integrat per residents i metges joves, té com a missió principal impulsar la millora de la formació dels residents que es volen especialitzar en urgències. En aquest sentit, hem organitzat tallers de simulació en les darreres edicions del Congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències:

- XXVII Congrés (Sitges, 2022): Taller enfocat en anamnesis dirigida i sistemàtica per a la valoració primària.
- XXVIII Congrés (Tarragona, 2023): Taller sobre xABCDE, que va obtenir un èxit rotund i va ser molt ben valorat pels participants.
- XXIX Congrés (Sant Pau recinte mod2024: Repetició del taller xABCDE, consolidant el seu èxit i interès entre els assistents.
- XXX Congrés a Mollet (2025): Incorporant a les estacions un binomi adjunt-resident que es va mostrar molt flexible i sinèrgic a la hora de desenvolupar el taller i respondre dubtes.

Aquest any, continuarem impartint el taller basat en l'aprenentatge experiencial i el "role-playing", amb un èmfasi especial en la consolidació dels coneixements adquirits mitjançant un debriefing estructurat que faciliti la reflexió i l'assoliment dels objectius d'aprenentatge.

Tot i estar principalment dissenyat per a residents, considerem que també és adequat per a adjunts joves i personal d'infermeria interessats en la valoració inicial sistemàtica del malalt crític.

ELS BENEFICIS DE LA SIMULACIÓ EN MEDICINA D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES.

La simulació s'ha consolidat com una de les millors eines pedagògiques en l'àmbit sanitari, especialment en la medicina d'urgències i emergències. Alguns dels beneficis principals són:

- Entorn segur per aprendre i equivocar-se: Permet als participants afrontar situacions clíniques complexes sense posar en risc pacients reals. Això els ajuda a aprendre dels errors en un context controlat.
- Millora de la presa de decisions: En escenaris de temps limitat, com l'abordatge inicial d'un pacient crític, la simulació fomenta el desenvolupament d'habilitats de pensament crític i resolució de problemes en temps real.
- Consolidació de protocols sistemàtics com el xABCDE: Mitjançant la pràctica repetida, els participants interioritzen els passos crítics per al maneig del malalt crític, millorant la seva capacitat de resposta en situacions reals.

- Treball en equip i comunicació efectiva: La simulació reproduceix entorns reals on la coordinació i comunicació entre els membres de l'equip assistencial són fonamentals per a l'èxit de la intervenció.
- Aprenentatge basat en el debriefing: El feedback posterior als escenaris permet reflexionar sobre les accions realitzades, reforçar els punts forts i identificar àrees de millora.
- Adaptació a escenaris reals: Els casos simulats poden personalitzar-se per abordar situacions clíniques freqüents en urgències, com els estats de xoc, fent l'aprenentatge més rellevant i aplicable.
- Aquest enfocament pràctic no només millora la confiança dels participants en situacions d'alta pressió, sinó que també contribueix a una millor qualitat assistencial.