

TAULA 5: “EL TRIANGLE DE LES BERMUDES: CAIGUDA BANAL, PACIENT GRAN I TRAUMA MAJOR”

1. Justificació:

Els serveis d'urgències i els dispositius d'atenció emergent atenen diàriament un percentatge molt significatiu de pacients d'edat avançada que han patit una caiguda. Tot i que sovint aquest motiu de consulta s'associa a una vessant menys "èpica" de la medicina i pot semblar de baixa complexitat, la realitat demogràfica i clínica demostra que la fragilitat i la comorbiditat d'aquests pacients requereixen una avaluació integral, sistemàtica i clarament diferenciada del pacient traumàtic estàndard per evitar complicacions greus.

En aquest context, la taula rodona (fruit de la col·laboració entre #Geriuerg, CiRCOT i SocTES) pretén generar un espai de debat interdisciplinari per transformar la visió de "una simple caiguda" cap a la d'un "pacient traumàtic geriàtric". L'objectiu és oferir eines pràctiques per a la detecció de gravetat oculta (xABCDE adaptat) i causes mèdiques subjacents, així com consensuar protocols que millorin l'ús de l'analgèsia, la transferència d'informació i la continuïtat assistencial entre l'àmbit prehospitalari i l'hospitalari.

Finalment, aquesta activitat s'alinea plenament amb els objectius d'un congrés orientat a l'excel·lència assistencial, on la coordinació multidisciplinària és essencial per afrontar els reptes demogràfics actuals. Aquesta taula vol contribuir a empoderar metges, infermeres i tècnics (TES), dotant-los d'estratègies compartides per millorar el pronòstic des del primer minut, reduir la morbiditat associada a una gestió inicial inadequada i garantir una atenció centrada en la persona en un dels col·lectius més vulnerables del sistema.

2. Objectiu:

Millorar la detecció, valoració i maneig de les caigudes en pacients d'edat avançada, reforçant la col·laboració entre urgències, traumatologia i l'atenció prehospitalària.

3. Objectius específics:

- Oferir eines pràctiques als equips USVB per detectar la gravetat no evident en aquest tipus de pacients
- Promoure una transició assistencial fluida entre els diferents nivells d'atenció.
- Peculiaritats de l'abordatge segons l'esquema xABCDE aplicat al pacient fràgil.
- Destacar la importància d'identificar possibles causes mèdiques de la caiguda.

- Importància de la valoració geriàtrica i de la correcta anamnesi en el context d'urgències per detectar factors de risc, medicacions implicades i comorbiditats rellevants.
- Revisió dels errors més freqüents en la gestió inicial que poden comportar reconsultes, complicacions o augment de la morbimortalitat.